



**FENOMENA KOMUNIKASI *LONG DISTANCE MARRIAGE*  
PADA PASANGAN YANG BEKERJA DI UIN MAHMUD  
YUNUS BATUSANGKAR**

**SKRIPSI**

*Ditulis Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam*

**Oleh:**

**MUTIARA LORENZA**  
**NIM. 2130302039**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAHMUD YUNUS  
BATUSANGKAR  
2025 M/ 1447 H**



**THE PHENOMENON OF *LONG DISTANCE MARRIAGE*  
COMMUNICATION IN COUPLES WHO WORK AT UIN  
MAHMUD YUNUS BATUSANGKAR**

**THESIS**

*Written as a Requirement to Obtain a Bachelor of Social Sciences (S.Sos) Degree  
In the Islamic Communication and Broadcasting Study Program*

**By:**

**MUTIARA LORENZA  
NIM. 2130302039**

**ISLAMIC COMMUNICATION AND BROADCASTING STUDY  
PROGRAM FACULTY OF USHULUDDIN ADAB AND DA'WAH  
MAHMUD YUNUS STATE ISLAMIC UNIVERSITY  
BATUSANGKAR  
2025 M/ 1447 H**



لدى الأزواج العاملين في جامعة محمود يونس ظاهرة تواصل الزواج عن بُعد  
باتوسانغكار

### أطروحة

(ص ٠ صوص) مُعدّ كمتطلب للحصول على درجة بكالوريوس العلوم الاجتماعية  
الإسلامية والإذاعة والاتصال دراسة برنامج في

بواسطة:

موتيارا لورينزا

نيم. ٢١٣٠٣٠٢٠٣٩

برنامج دراسات الاتصال والإذاعة الإسلامية

كلية اوشولودين ادب و دعوه

(أئن) الجامعة الإسلامية الحكومية

محمود يونس باتوسانجكار

هـ ١٤٤٧ / ٢٥٠٢٥ م

## ABSTRAK

**Mutiara Lorenza. NIM 2130302039.** Judul Skripsi: “**Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**”. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Universitas Islam Negeri (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar tahun 2025.

Pokok permasalahan dalam skripsi ini adalah aktivitas komunikasi pada pasangan *Long Distance Marriage* yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Skripsi ini membahas mengenai Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage*, dengan fokus penelitian di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Tujuan pembahasan ini adalah untuk mengetahui proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, serta manajemen yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, karena melihat fenomena yang terjadi di lapangan. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Sumber data pada penelitian ini adalah pasangan *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dan verifikasi. Untuk mengecek keabsahan data peneliti menggunakan triangulasi sumber.

Dari penelitian yang peneliti lakukan di lapangan, peneliti menggunakan teori komunikasi interpersonal (DeVito, 2013) dapat disimpulkan bahwa proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar terdapat lima proses komunikasi yaitu, pertama, penggunaan teknologi. Kedua, penjadwalan komunikasi. Ketiga, transparansi dan kejujuran. Keempat, mengatasi tantangan emosional. Terakhir, perencanaan pertemuan. Adapun manajemen komunikasi yang di lakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan berkerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, yang pertama mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi. Kedua, merayakan hari bersejarah bersama pasangan *Long Distance Marriage*. Ketiga, saling berbagi cerita di waktu malam hari. Keempat, menetapkan tujuan Bersama. Terakhir, evaluasi dan penyesuaian. Selanjutnya pasangan *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar menghadapi berbagai kendala, seperti keterbatasan waktu, komunikasi, dan kelelahan dalam berkomunikasi. Adapun dalam menghadapi tantangan seperti, keseimbangan kerja dan kehidupan, dukungan emosional, dan pengembangan karir.

***Kata Kunci: Fenomena, Komunikasi, Pasangan Long Distance Marriage***

## ABSTRACT

**Mutiara Lorenza. NIM 2130302039.** Thesis Title: "**The Phenomenon of *Long Distance Marriage Communication in Couples Working at UIN Mahmud Yunus Batusangkar***". Islamic Communication and Broadcasting Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah (FUAD) State Islamic University (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar in 2025.

The main problem in this thesis is communication activities in *Long Distance Marriage* couples who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar. This thesis discusses the Phenomenon of *Communication Long Distance Marriage*, with a focus on research at UIN Mahmud Yunus Batusangkar. The purpose of this discussion is to find out the communication process that occurs during *Long Distance Marriage* in couples who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar, as well as the management carried out by *Long Distance Marriage* couples in couples who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

The type of research used in this study is qualitative research with a phenomenological approach, because it looks at phenomena that occur in the field. Data collection techniques through observation, interviews and documentation. The data source in this study is *a Long Distance Marriage* couple who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar. The data analysis techniques used in this study are data collection, data reduction, data presentation, and conclusion drawing and verification. To check the validity of the data, the researcher used source triangulation.

From the research conducted by the researcher in the field, the researcher using interpersonal communication theory (DeVito, 2013) can be concluded that the communication process that is established during *Long Distance Marriage* in couples who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar has five communication processes, namely, first, the use of technology. Second, communication scheduling. Third, transparency and honesty. Fourth, overcoming emotional challenges. Finally, meeting planning. The communication management carried out by *the Long Distance Marriage* couple to the working couple at UIN Mahmud Yunus Batusangkar, the first to discuss if there is a conflict that occurs. Second, celebrating a historic day with *the Long Distance Marriage* couple. Third, sharing stories with each other at night. Fourth, set a common goal. Finally, evaluation and adjustment. Furthermore, *Long Distance Marriage* couples who work at UIN Mahmud Yunus Batusangkar face various obstacles, such as time limitations, communication, and fatigue in communication. As for facing challenges such as work-life balance, emotional support, and career development.

***Keywords: Phenomenon, Communication, Long Distance Marriage Couples***

## خلاصة

موتيارا لورينزا , نيم ٢٠٣٩.٢٠٣٠.٢١٣ عنوان الرسالة: "ظاهرة التواصل بين الزواج بعيد المدى لدى الأزواج العاملين في جامعة محمود يونس باتوسانغكار". برنامج دراسة الاتصال والإذاعة الإسلامية ، كلية أوшал الدين أدب والدعوة (الحكومية) جامعة الدولة الإسلامية جامعة محمود يونس باتوسانغكار في عام ٢٠٢٥.

المشكلة الرئيسية في هذه الأطروحة هي أنشطة الاتصال في الأزواج الزواج لمسافات طويلة الذين يعملون في جامعة محمود يونس باتوسانغكار. تناقش هذه الأطروحة ظاهرة التواصل الزواج لمسافات طويلة ، مع التركيز على البحث في جامعة محمود يونس باتوسانغكار. الغرض من هذه المناقشة هو معرفة عملية الاتصال التي تحدث أثناء الزواج لمسافات طويلة لدى الأزواج الذين يعملون في جامعة محمود يونس باتوسانغكار ، بالإضافة إلى الإدارة التي يقوم بها الأزواج الزواج لمسافات طويلة في الأزواج الذين يعملون في جامعة محمود يونس باتوسانغكار.

نوع البحث المستخدم في هذه الدراسة هو البحث النوعي بنهج الظواهر ، لأنه ينظر إلى الظواهر التي تحدث في هذا المجال. تقنيات جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. مصدر البيانات في هذه الدراسة هو زوجان من الزواج لمسافات طويلة يعملان في جامعة محمود يونس باتوسانغكار. تقنيات تحليل البيانات المستخدمة في هذه الدراسة هي جمع البيانات وتقليل البيانات وعرض البيانات واستخلاص الاستنتاجات والتحقق. للتحقق من صحة البيانات ، استخدم الباحث تثليث المصدر.

من البحث الذي أجراه الباحث في هذا المجال ، يمكن أن يستنتج الباحث باستخدام نظرية التواصل بين الأشخاص (ديفيتو، ٢٠١٣) أن عملية الاتصال التي يتم إنشاؤها أثناء الزواج بعيد المدى في الأزواج الذين يعملون في خلاصة محمود يونس باتوسانغكار لها خمس عمليات اتصال ، وهي أولاً استخدام التكنولوجيا. ثانياً ، جدول الاتصالات. ثالثاً: الشفافية والأمانة. رابعاً ، التغلب على التحديات العاطفية. أخيراً ، تخطيط الاجتماعات. إدارة الاتصالات التي قام بها الزوجان الزوجان البعيدين للزوجين العاملين في خلاصة محمود يونس باتوسانغكار ، أول من ناقش ما إذا كان هناك صراع يحدث. ثانياً ، الاحتفال بيوم تاريخي مع الزوجين الزوجين لمسافات طويلة. ثالثاً ، مشاركة القصص مع بعضنا البعض في الليل. رابعاً ، حدد هدفاً مشتركاً. أخيراً ، التقييم والتكيف. علاوة على ذلك ، يواجه الأزواج الزواج لمسافات طويلة الذين يعملون في خلاصة محمود يونس باتوسانغكار عقبات مختلفة ، مثل القيود الزمنية

والتواصل والتعب في التواصل. أما بالنسبة لمواجهة التحديات مثل التوازن بين العمل والحياة والدعم العاطفي والتطوير الوظيفي.

**الكلمات المفتاحية: ظاهرة, تواصل, زواج بعيد المدى**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karunia kepada penulis sehingga dapat menyusun Skripsi ini yang berjudul: **“Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar”**. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW selaku penutup segala Nabi dan Rasul yang diutus dengan sebaik-baik agama, sebagai rahmatan untuk seluruh manusia, sebagai personifikasi yang utuh dari ajaran Islam dan sebagai tumpuan harapan pemberi cahaya syari’at di akhirat kelak.

Penulisan Skripsi ini adalah untuk melengkapi syarat-syarat dan tugas untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam dan setulus-tulusnya, kepada kedua orang tua tercinta, Papa (**Taufiq Hidayat, S.Pd**), Mama (**Delvinengsi, S.Pd**), serta seluruh sanak keluarga yang dengan sepenuh hati telah mendidik, memberikan dukungan doa dan materil, mendampingi, dan memberikan perhatian kepada penulis hingga selesainya studi ini, hanya Allah SWT yang mampu membalasnya dan menjadi amal yang shaleh bagi penulis. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Delmus Puneri Salim, S. Ag., MA., M.Res., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus ini.

2. Bapak Dr. Risman Bustamam, M.Ag. selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar beserta jajarannya yang telah memberikan dorongan dan layanan fasilitas dalam proses perkuliahan selama peneliti mengikuti pendidikan serta penyelesaian penulisan skripsi.
3. Bapak Riki Rikarno, M.Sn selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Mami Nofrianti, M.A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan mengarahkan penulis sehingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak Dr. Irman, S.Ag., M.Pd selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan-masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Rika Jufriazia Manita, M.I.Kom selaku anggota penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Dosen-dosen Komunikasi dan Penyiaran Islam yang selalu mengingatkan dan memberikan motivasi kepada seluruh mahasiswanya.
8. Civitas Akademika Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah membantu kelancaran administrasi penelitian peneliti.
9. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Mahmud Yunus Batusangkar yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
10. Bapak/Ibu staff Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan dan membantu peneliti selama perkuliahan sehingga peneliti bisa selesai sampai pada penulisan skripsi.
11. Pegawai yang sedang menjalani *Long Distance Marriage*, yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dalam mengumpulkan data-data yang diperlukan untuk penulisan skripsi ini.

12. Teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas setiap dukungan, semangat, tawa, dan kebersamaan yang telah kita lalui bersama.
13. Sahabat- sahabat KKN Gunung Bungsu yang selama ini telah kebersamai dan saling memberikan dukungan serta motivasi dalam menyusun skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih pengalaman bersama kalian adalah perjalanan yang tidak terlupakan, penuh tawa dan pelajaran berharga.
14. Teman-teman jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam terutama teman-teman Angkatan 2021.
15. Sahabat-sahabat peneliti yang bertemu di penghujung perkuliahan, Lativa Arsia, Yulia Arsa, Aysa Nurul Permata, Indah Safitri, Neshia Kirani Deannopel yang membantu, memberikan semangat serta dukungan ketika peneliti mengalami kendala dalam proses mengerjakan skripsi ini.
16. Serta semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis berharap mudah-mudahan Allah SWT membalas semua kebaikan baik berupa bimbingan, motivasi, semangat dan bantuan yang telah diberikan dengan berlipat-lipat ganda dan semoga menjadi amal ibadah di sisi-Nya Aamiin.

Penulis meminta maaf, jika dalam skripsi ini terdapat kekhilafan dan kekeliruan, baik secara teknis maupun isinya. Kritik yang konstruktif dan sehat sangat peneliti harapkan demi sempurnanya skripsi ini

2025

Batusangkar, Agustus

Penulis



**Mutiara Lorenza**  
**NIM. 2130302039**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL BAHASA INDONESIA</b>	
<b>HALAMAN JUDUL BAHASA INGGRIS</b>	
<b>HALAMAN JUDUL BAHASA ARAB</b>	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b>	
<b>BIODATA PENULIS</b>	
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>خلاصة.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat dan Luaran Penelitian .....	8
F. Definisi Istilah.....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Landasan Teori .....	12
1. Komunikasi .....	12
2. <i>Long Distance Marriage</i> .....	25
B. Penelitian yang Relevan.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis Penelitian.....	39

B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C.	Instrumen Penelitian.....	40
D.	Sumber Data.....	40
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	42
F.	Teknik Analisis Data .....	44
G.	Teknik Penjaminan Keabsahan Data.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>48</b>
A.	Hasil Penelitian .....	48
B.	Pembahasan.....	95
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>112</b>
A.	Kesimpulan .....	112
B.	Saran.....	113
<b>DAFTAR KEPUSTAKAAN .....</b>		<b>115</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	39
Tabel 4.1 Data Pegawai LDM UIN Mahmud Yunus Batusangkar .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1. Struktur Organisasi UIN MY Batusangkar.....	48
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

1. *Lampiran 1* Kerangka Pedoman Wawancara
2. *Lampiran 2* Transkrip Wawancara
3. *Lampiran 3* Surat Izin Penelitian
4. *Lampiran 4* Surat Tugas Pembimbing Proposal/Skripsi
5. *Lampiran 5* Surat Tugas Tim Seminar Proposal/Skripsi
6. *Lampiran 6* Surat Tugas Tim Sidang Munaqasyah Skripsi
7. *Lampiran 7* Dokumentasi Wawancara Penelitian

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Manusia merupakan makhluk sosial yang saling membutuhkan satu sama lain dan tidak luput dari komunikasi untuk menciptakan koneksi dan kesinambungan. Komunikasi dalam kehidupan merupakan hal penting yang tidak terpisahkan, dengan komunikasi manusia dapat mengetahui maksud dan tujuan yang akan dicapai (Hartini & Setiawan, 2023). Keluarga merupakan tempat pertama bagi individu untuk memperoleh kasih sayang, pembelajaran dan lain sebagainya. Keluarga memiliki peranan penting dalam membentuk karakter dan perilaku individu. Oleh sebab itu mempertahankan keluarga yang harmonis menjadi tugas bersama setiap anggota di dalam keluarga (Nurhaeda, 2019).

Dalam sebuah proses kehidupan seiring perubahan waktu dan jaman berdampak pada bertambah keinginan dan tuntutan hidup seseorang, sehingga membuat mereka berusaha untuk memenuhi kedua hal tersebut. Berbagai cara tentu dilakukan untuk memenuhi keinginan dan kebutuhan seperti halnya bermigrasi sementara karena hal pekerjaan, sehingga membuat mereka terpaksa untuk berada jauh dengan keluarganya, hal tersebut biasa kita kenal dengan pernikahan jarak jauh atau *Long Distance Marriage* (Rustina, 2020).

Menurut (Moh. Subhan, 2022) fenomena mengenai *Long Distance Marriage* bukan lagi menjadi suatu hal yang asing didengar oleh telinga, karena seiring berjalan waktu semakin banyak yang mengalami hal tersebut dalam menjalankan kehidupan rumah tangga, sehingga menjadi suatu hal yang lumrah untuk didengar. Data menunjukkan pada tahun 2005 yang dipublikasi oleh Pusat Studi Hubungan *Long Distance* melaporkan bahwa 2,9% dari pernikahan yang ada di Amerika Serikat menjalani hubungan jarak jauh. Satu dari sepuluh pernikahan dilaporkan mengalami

hubungan jarak jauh yang terjadi ketika tiga tahun pertama pernikahan,  
dari hal

tersebut dapat dilihat bahwa pada tahun 2005 sekitar 3,6 juta pasangan di Amerika Serikat terlibat dengan hubungan jarak jauh. Berdasarkan data yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa setiap tahunnya pasangan yang mengalami hubungan jarak jauh mengalami peningkatan. Pada tahun 2000 masih sekitar 2,7 juta, namun pada tahun 2005 jumlahnya meningkat 30% menjadi 3,6 juta pasangan (Hatul Lisaniyah et al., 2021).

Fenomena semakin meningkatnya pasangan yang menjalankan *Long Distance Marriage* juga diperkuat oleh beberapa data lain seperti yang telah dikemukakan oleh *The Centre For Study Of Long Distance* bahwa pada tahun 2005 masyarakat Amerika yang menjalankan pernikahan jarak jauh sebanyak 3,5 juta orang, sedangkan hal tersebut meningkat pesat pada tahun 2011 menjadi 7,2 juta orang yang menjalankan pernikahan jarak jauh (Qomariyah, 2015).

Menurut (Charismana et al., 2022) di Indonesia, tren mengenai *Long Distance Marriage* bukan menjadi suatu hal yang asing. Pasalnya, banyak pasangan suami istri di Indonesia yang memilih bekerja di luar negeri sebagai TKI atau TKW untuk memenuhi kebutuhan ekonomi. Menurut data dari BNP2TKI yang diolah Pusat Data dan Informasi Ketenagakerjaan menyebutkan bahwa di Indonesia penempatan TKI berdasarkan jenis kelamin dari tahun 2011 sampai 2013 didominasi oleh perempuan. Terakhir pada tahun 2013 jumlah perempuan yang bekerja sebagai TKI berjumlah 54,08% dan laki-laki berjumlah 45,92%. Penempatan tenaga kerja ke luar negeri tahun 2014 periode Januari sampai dengan Juni, jenis kelamin laki-laki sebesar 40,57% dan untuk perempuan sebesar 59,43%.

Meningkatnya pasangan yang melakukan *Long Distance Marriage* dari tahun ke tahun mayoritas karena perbedaan sikap dalam suatu keluarga. Seperti, suami yang memiliki kewajiban untuk menafkahi keluarga harus pergi keluar kota karena posisi pekerjaan yang jauh. Namun, istri tidak mau ikut keluar kota karena istri tidak dapat jauh dari rumah, sehingga keluarga tersebut harus melakukan *Long Distance*

*Marriage* untuk terus menyambung hidup mereka (Hatul Lisaniyah et al., 2021). Pasangan suami istri yang menjalankan kehidupan pernikahan jarak jauh atau *Long Distance Marriage* tentu memiliki masalah yang berbeda dibandingkan pasangan suami istri yang tinggal bersama setiap hari terutama mengenai masalah komunikasi satu sama lain (antara suami dan istri) dibandingkan dengan pasangan yang tinggal bersama. Menurut (Kurniawan et al., 2023) komunikasi merupakan komponen krusial dalam menjaga hubungan pernikahan, dan dalam konteks *Long Distance Marriage*, tantangan komunikasi dapat menjadi lebih kompleks. Keterbatasan waktu akibat kesibukan pekerjaan sering kali mengurangi frekuensi interaksi antara pasangan. Selain itu, perbedaan zona waktu dapat mempersempit kesempatan untuk berkomunikasi secara real-time, sehingga menciptakan rasa keterasingan di antara mereka. Dalam banyak kasus, pasangan yang terpisah oleh jarak fisik mengalami kesulitan dalam memahami emosi dan kebutuhan satu sama lain, yang dapat berujung pada mispersepsi dan konflik (DeVito, 2013).

Tidak hanya itu *Long Distance Marriage* dapat menjadi faktor terjadinya perselingkuhan hingga perceraian dalam awal hubungan pernikahan. Penelitian (Elida Ilma Jamil et al., 2023) menunjukkan data deskripsi dengan 241 responden berdasarkan lama perkawinan pada pasangan *Long Distance Marriage* menunjukkan hasil bahwa di usia pernikahan 1 – 4 tahun kecemburuan istri cenderung tinggi dan *intimacy* cenderung sedang, hal tersebut terjadi karena pada awal pernikahan pasangan suami istri memiliki tuntutan untuk dapat menyesuaikan diri dengan pasangan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Lisaniyah (2012) persoalan mengenai kepercayaan di dalam sebuah pernikahan juga merupakan sesuatu yang cukup sulit untuk didapatkan terutama dalam keadaan yang berjauhan satu sama lain. Persoalan mengenai kepercayaan menjadi sesuatu yang harus diperhatikan oleh setiap anggota di dalam keluarga, karena dapat mengakibatkan hal yang buruk seperti

pertengkaran, konflik dan bahkan dapat berujung dengan perceraian. Oleh karena itu pentingnya hal ini untuk diteliti.

Fenomena komunikasi dalam pernikahan jarak jauh di kalangan pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar memiliki beberapa aspek penting. Kualitas komunikasi menjadi kunci, keterbukaan dan kejujuran dalam berbagi perasaan dan pengalaman sehari-hari sangat penting untuk menjaga hubungan tetap kuat. Menyusun rencana pertemuan secara berkala dapat membantu pasangan merasa lebih terhubung dan memberikan sesuatu yang dinantikan. Lingkungan kerja yang mendukung, seperti fleksibilitas waktu, juga dapat memudahkan komunikasi. Selain itu, dukungan dari teman dan keluarga berperan penting dalam membantu pasangan *Long Distance Marriage* mengatasi kesulitan yang dihadapi. Komitmen yang kuat dari kedua belah pihak diperlukan untuk menjaga hubungan tetap berjalan meskipun ada tantangan jarak. Beberapa studi menunjukkan bahwa komunikasi yang efektif dan dukungan emosional dapat mengurangi dampak negatif dari *Long Distance Marriage*. Namun, studi mengenai fenomena ini di UIN Mahmud Yunus Batusangkar belum ada yang diteliti, sehingga penting untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan wawasan yang lebih mendalam tentang pengalaman pasangan yang bekerja di lingkungan akademis.

Pernikahan jarak jauh telah menjadi fenomena yang semakin umum dalam masyarakat modern, terutama di kalangan pasangan yang memiliki karier dan pendidikan yang menuntut mobilitas tinggi. Di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, banyak pasangan yang terpaksa menjalani hubungan *Long Distance Marriage* karena salah satu atau kedua pasangan bekerja di lokasi yang berbeda. Tuntutan pekerjaan yang sering mengharuskan perpindahan, serta peluang pendidikan yang mengundang mobilitas, menjadikan *Long Distance Marriage* sebagai pilihan, meskipun tidak tanpa tantangan.

Dalam lingkungan akademik seperti UIN Mahmud Yunus Batusangkar, fenomena *Long Distance Marriage* ini menjadi semakin menarik untuk diteliti. Pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage* di kampus ini biasanya memiliki latar belakang pendidikan yang baik dan pemahaman yang lebih mendalam tentang pentingnya komunikasi. Oleh karena itu, studi ini bertujuan untuk membahas proses komunikasi yang diterapkan oleh pasangan *Long Distance Marriage*, membahas manajemen komunikasi yang mereka gunakan serta membahas kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage*.

Berdasarkan wawancara dengan beberapa pegawai di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti menemukan bahwa terdapat lebih dari 400 orang pegawai yang bekerja dan terdaftar di web UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Di UIN, terdapat banyak pegawai, bukan hanya dosen, tetapi juga pegawai K3, keamanan, dan driver. Pegawai ini tidak hanya berasal dari satu daerah, tetapi juga ada yang berasal dari luar daerah. Dari jumlah tersebut, ditemukan sejumlah pegawai yang menjalani *Long Distance Marriage*. Peneliti memilih 10 orang sebagai sumber penelitian dari banyaknya pegawai yang menjalani *Long Distance Marriage*. Pemilihan ini didasarkan pada pertimbangan bahwa mereka memiliki pengalaman yang cukup mendalam dan pemahaman yang jelas mengenai proses, manajemen, dan tantangan komunikasi yang dihadapi dalam situasi *Long Distance Marriage*. Penerapan komunikasi yang dilakukan melalui media sosial, salah satunya melalui *WhatsApp*.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan dengan salah satu informan menjelaskan bahwa;

*“Saya adalah seorang dosen di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Saat ini, saya menjalani hubungan pernikahan jarak jauh (long distance marriage) dengan istri saya. Kami telah menikah selama empat tahun, dan selama periode tersebut, kami juga menjalani Long Distance Marriage selama empat tahun. Pada tahun ini, saya berusia 33 tahun, sedangkan istri saya berumur 32 tahun. Alhamdulillah, kami dikaruniai anak kembar yang kini berusia*

*tiga tahun. Lokasi Long Distance Marriage kami terletak antara Batusangkar dan Pariaman.”*

Dari wawancara yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa di UIN Mahmud Yunus Batusangkar terdapat pasangan yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa fenomena *Long Distance Marriage* semakin umum di kalangan akademisi, termasuk di lingkungan kampus. Pasangan tersebut menunjukkan komitmen yang kuat meskipun terpisah oleh jarak, dan tetap berusaha menjaga hubungan yang harmonis.

Kondisi ini juga mencerminkan tantangan yang dihadapi oleh pasangan yang terlibat dalam *Long Distance Marriage*, seperti komunikasi yang efektif dan pengelolaan waktu. Dengan demikian, keberadaan pasangan-pasangan *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar menyoroti pentingnya pemahaman dan dukungan dari institusi serta lingkungan sekitar dalam menghadapi dinamika hubungan mereka.

Fenomena yang ditemukan peneliti di lapangan menunjukkan adanya pergeseran signifikan dalam cara komunikasi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh, dari interaksi tatap muka ke komunikasi daring. Pergeseran ini mencerminkan adaptasi terhadap perkembangan teknologi dan perubahan sosial yang semakin mengedepankan penggunaan media digital.

Selain itu, munculnya komunikasi berbasis teks dan penggunaan emoji telah menambah kompleksitas dalam interaksi mereka, karena simbol-simbol ini dapat menimbulkan berbagai tafsir yang berbeda-beda. Hal ini menuntut pasangan untuk lebih berhati-hati dalam menyampaikan pesan dan memahami konteks yang ada.

Dalam situasi seperti ini, penting bagi pasangan untuk saling memberikan kepercayaan melalui *video call* sebagai salah satu sarana komunikasi yang lebih personal dan langsung. Melalui *video call*, pasangan dapat memperkuat ikatan emosional dan memastikan bahwa

keduanya saling percaya, meskipun terpisah oleh jarak. Dengan demikian, upaya untuk membangun kepercayaan menjadi kunci dalam menjaga keharmonisan hubungan jarak jauh ini.

Sesuai teori yang di paparkan oleh (DeVito, 2013), yaitu komunikasi interpersonal adalah komunikasi yang terjadi antara dua orang yang telah menjalin hubungan, orang yang dengan suatu cara "terhubung". Komunikasi ini juga terjadi di antara kelompok kecil orang, dibedakan dari publik atau komunikasi massa, komunikasi sifat pribadi, dibedakan dari komunikasi yang bersifat umum, komunikasi di antara atau di antara orang-orang terhubung atau mereka yang terlibat dalam hubungan yang erat.

Berdasarkan latar belakang yang peneliti uraikan diatas, *Long Distance Marriage* menjadi salah satu tantangan bagaimana proses komunikasi *Long Distance Marriage*, bagaimana manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* yang digunakan, lalu kendala dan tantangan yang dihadapi, maka peneliti ingin mengungkap sebagai pembahasan utama dalam penelitian peneliti dengan judul **“Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar”**

## **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi fokus penelitian adalah komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **C. Rumusan Masalah**

Berdasarkan fokus penelitian di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimana proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar?

2. Bagaimana manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar?
3. Apa kendala dan tantangan serta solusi yang dihadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar?

#### **D. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk menjelaskan proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.
2. Untuk menjelaskan manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.
3. Untuk menjelaskan kendala dan tantangan serta solusi yang dihadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar

#### **E. Manfaat dan Luaran Penelitian**

Adapun manfaat dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Manfaat Penelitian
  - a. Manfaat Akademis

Secara akademis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan terhadap pengembangan keilmuan terkhusus pada mata kuliah Ilmu Komunikasi di Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam. Selain itu, penelitian ini diharapkan memberikan informasi yang berguna tentang proses, manajemen dan tantangan komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di

UIN Mahmud Yunus Batusangkar, serta menjadi referensi bagi peneliti lain.

b. Manfaat Praktis

Penelitian mengenai Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar memiliki manfaat yang signifikan bagi berbagai pihak. bagi Universitas, penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan di bidang komunikasi. Untuk pegawai, pemahaman yang lebih baik tentang dinamika komunikasi dalam *Long Distance Marriage* dapat meningkatkan empati di lingkungan kerja dan mendukung pengembangan program dukungan, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kesejahteraan emosional mereka. Sementara itu, bagi peneliti, hasil penelitian ini tidak hanya memperluas wawasan di bidang ilmu pengetahuan, tetapi juga membuka peluang untuk penelitian lanjutan. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak positif yang luas dan berkelanjutan bagi universitas, pegawai, dan peneliti.

2. Luaran Penelitian

Dapat ditampilkan dan dipresentasikan pada forum seminar Nasional serta diterbitkan pada jurnal ilmiah Kampus UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **F. Definisi Istilah**

### **1. Komunikasi**

Komunikasi merupakan aktifitas manusia yang sangat penting. Bukan hanya dalam kehidupan organisasi, namun dalam kehidupan manusia secara umum. Komunikasi merupakan hal yang esensial dalam kehidupan kita. Kita semua berinteraksi dengan sesama dengan cara melakukan komunikasi. Komunikasi dapat dilakukan dengan cara yang sederhana sampai yang kompleks, dan teknologi kini telah merubah cara manusia berkomunikasi secara drastis (Pohan, 2021).

Menurut peneliti, komunikasi adalah proses pertukaran informasi, pikiran, perasaan, atau ide antara dua pihak atau lebih (melalui kata-kata, tulisan, Bahasa tubuh, atau media) untuk mencapai pemahaman bersama.

## **2. *Long Distance Marriage***

*Long Distance Marriage* merupakan pernikahan yang pasangan suami istri menjalani jarak jauh, dengan alasan baik bekerja, maupun pendidikan. sehingga tidak bisa berkontak fisik dalam waktu tertentu (Hatul Lisaniyah et al., 2021).

Jadi, menurut peneliti, *Long Distance Marriage* adalah suatu bentuk ikatan pernikahan di mana pasangan suami-istri menjalani kehidupan secara terpisah secara geografis dalam jangka waktu tertentu karena tuntutan pekerjaan, studi, atau faktor eksternal lainnya. Jarak fisik ini mengharuskan interaksi relasional yang dijalankan melalui media komunikasi digital atau pertemuan terbatas.

## **3. Pasangan yang Bekerja**

Pasangan yang bekerja adalah dua orang dalam hubungan (suami-istri atau pasangan serius) yang sama-sama memiliki pekerjaan aktif untuk menopang kebutuhan finansial dan mengembangkan karier masing-masing. Mereka berbagi tanggung jawab ekonomi, urusan rumah tangga, dan saling mendukung dalam mencapai tujuan pribadi maupun bersama. Model ini memberikan keuntungan seperti penghasilan ganda yang stabil dan hubungan lebih setara, tapi juga butuh kerja sama mengatur waktu agar tidak terbebani antara pekerjaan dan keluarga. Semakin banyak pasangan memilih cara ini untuk menyeimbangkan kemandirian, kesetaraan dan kualitas hidup (Ratnasari et al., 2022).

Menurut peneliti, pasangan yang bekerja merupakan pasangan dua pihak dalam hubungan komitmen yang sama-sama bekerja aktif untuk menopang ekonomi dan pengembangan diri. Mereka bagi peran rumah

tangga, saling dukung tujuan, dengan keuntungan stabilitas finansial dan kesetaraan.

#### **4. UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

UIN (Universitas Islam Negeri) Mahmud Yunus Batusangkar adalah perguruan tinggi keagamaan Islam negeri (PTKIN) di Indonesia yang terletak di Batusangkar, Kabupaten Tanah Datar, Sumatera Barat. UIN Mahmud Yunus Batusangkar juga memiliki empat fakultas: Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Syariah, Ushuluddin Ada dan Dakwah, serta Ekonomi dan Bisnis Islam.

Berdasarkan pengertian pada istilah-istilah di atas, yang peneliti maksud pada judul ini adalah bagaimana komunikasi yang dilakukan oleh pasangan suami-istri yang hidup secara terpisah atau jarak yang di fokuskan kepada pasangan suami istri yang berada atau yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **BAB II**

### **KAJIAN TEORI**

#### **A. Landasan Teori**

##### **1. Komunikasi**

###### **a. Pengertian Komunikasi**

Menurut (Pohan, 2021) komunikasi merupakan aktifitas manusia yang sangat penting. Bukan hanya dalam kehidupan organisasi, namun dalam kehidupan manusia secara umum. Komunikasi merupakan hal yang esensial dalam kehidupan kita. Kita semua berinteraksi dengan sesama dengan cara melakukan komunikasi. Komunikasi dapat dilakukan dengan cara yang sederhana sampai yang kompleks, dan teknologi kini telah merubah cara manusia berkomunikasi secara drastis. Komunikasi tidak terbatas pada kata-kata yang terucap belaka, melainkan bentuk dari apa saja interaksi, senyuman, anggukan kepala yang membenarkan hati, sikap badan, ungkapan minat, sikap dan perasaan yang sama. Diterimanya pengertian yang sama adalah merupakan kunci dalam komunikasi. Seiring dengan pentingnya komunikasi dalam berbagai aspek kehidupan, salah satu bentuk komunikasi yang paling esensial dan sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari adalah komunikasi interpersonal.

Menurut (DeVito, 2013) komunikasi interpersonal adalah komunikasi yang terjadi antara dua orang yang telah menjalin hubungan, orang yang dengan suatu cara "terhubung". Komunikasi ini juga terjadi di antara kelompok kecil orang, dibedakan dari publik atau komunikasi massa, komunikasi sifat pribadi, dibedakan dari komunikasi yang bersifat umum, komunikasi di antara atau di antara orang-orang terhubung atau mereka yang terlibat dalam hubungan yang erat. Dengan demikian, komunikasi Interpersonal akan mencakup seperti komunikasi antara anak dengan ayahnya,

majikan dengan karyawan, kakak-beradik, guru dengan murid, orang berpacaran, dua teman, suami-istri dan sebagainya. Tipe-tipe Interaksi ini yang terlintas dalam pikiran ketika kita berpikir tentang percakapan.

Dengan kemajuan teknologi, banyak percakapan sekarang terjadi secara *online*, yaitu melalui Internet. Komunikasi *online* sekarang adalah bagian utama dari pengalaman orang-orang di seluruh dunia. Demikian komunikasi menjadi penting secara personal, sosial, dan professional.

#### **b. Fenomena Komunikasi**

Fenomena komunikasi merupakan salah satu saja dari sekian banyak fenomena menyangkut hubungan antar manusia dalam konteks kehidupan sosialnya. Sebagai salah satu fenomena, maka dari segi filosofis ilmu, fenomena komunikasi menjadi obyek materia komunikologi (ilmu komunikasi). Fenomena komunikasi sendiri merupakan suatu peristiwa menyangkut interaksi antar sesama manusia dalam kaitannya dengan kehidupan bermasyarakat melalui lambang-lambang umum (bahasa lisan atau tulisan) maupun khusus (seperti mimik, gerak-gerik, dan lain-lain). Sementara, peristiwa yang demikian sendiri keberlangsungannya dapat terjadi melalui sejumlah konteks atau *setting*. *Setting* dimaksud yakni, *interpersonal; groups; public; organization* dan *mass*. Dengan demikian, dalam mempelajari fenomenanya, agar tidak menjadi begitu kompleks, lebih dahulu diperlukan kesadaran akan eksistensi konteks komunikasi sebagaimana dimaksudkan barusan. Dari sini, maka demi memudahkan penelaahannya, langkah pertama yang dilakukan adalah pemfokusan obyek telaah komunikasi antar manusia. Setelah menyadari keberadaan konteks-konteks komunikasi tadi, maka kaitan-kaitan konteks tadi dengan tradisi-tradisi ilmiah yang ada pun tidak bisa diabaikan.

Pengabaian itu karena akan berimplikasi besar terhadap prosedur-prosedur dalam pendekatan ilmiah. Tradisi-tradisi dimaksud, misalnya seperti paradigma teori dan paradigma penelitian. Dalam kaitan latar belakang sebagaimana diungkap barusan, secara filosofis tulisan ini akan mencoba menelaah aspek epistemologi dalam upaya komunikologi mempelajari obyek materianya yang berupa komunikasi antar manusia (*human communication*) (Imran, 2019).

### **c. Komunikasi Pasangan**

Komunikasi pasangan merupakan proses interaksi dua arah antara individu yang terlibat dalam hubungan romantis, seperti pacaran atau pernikahan, yang mencakup penyampaian pesan, perasaan, pikiran, dan harapan secara verbal maupun nonverbal. Dalam suatu hubungan, komunikasi tidak hanya menjadi sarana untuk berbicara dan bertukar informasi, tetapi juga berfungsi sebagai jembatan untuk membangun kedekatan emosional, saling pengertian, dan kepercayaan. Tanpa komunikasi yang sehat, hubungan rentan terhadap kesalahpahaman, konflik yang tidak terselesaikan, bahkan perpecahan. Komunikasi pasangan yang efektif biasanya ditandai oleh kejujuran, keterbukaan, kemampuan mendengarkan secara aktif, dan empati terhadap perasaan satu sama lain. Tidak hanya soal berbicara, tetapi juga bagaimana pasangan mampu memahami pesan yang tersirat melalui ekspresi wajah, bahasa tubuh, intonasi suara, atau sikap dalam situasi tertentu.

Dalam kehidupan sehari-hari, komunikasi yang buruk seringkali muncul dalam bentuk diam yang berkepanjangan, kata-kata menyakitkan, atau sikap pasif-agresif, yang tanpa disadari dapat mengikis kualitas hubungan. Oleh karena itu, sangat penting bagi pasangan untuk terus belajar berkomunikasi secara sehat

dengan cara membiasakan diri menyampaikan perasaan tanpa menyalahkan, menggunakan bahasa yang lembut, serta menciptakan ruang yang aman untuk berdiskusi tanpa takut dihakimi.

Komunikasi yang baik memungkinkan pasangan untuk saling memahami kebutuhan dan keinginan masing-masing, serta mampu menyelesaikan perbedaan secara bijak. Bahkan dalam situasi konflik sekalipun, pasangan yang mampu menjaga komunikasi tetap terbuka dan penuh rasa hormat akan lebih mudah menemukan solusi bersama dibandingkan mereka yang memilih untuk saling mendiamkan atau menyerang. Dengan demikian, komunikasi pasangan bukanlah keterampilan yang cukup dipelajari sekali saja, melainkan perlu terus dipraktikkan dan disesuaikan seiring dengan berkembangnya dinamika hubungan. Hubungan yang sehat dan langgeng dibangun di atas pondasi komunikasi yang jujur, terbuka, dan penuh kasih sayang (Setiawan, 2020).

#### **d. Proses Komunikasi**

Proses komunikasi adalah suatu kegiatan yang sangat esensial dalam kehidupan manusia. Melalui komunikasi, individu dapat menyampaikan informasi, ide, perasaan, dan kebutuhan. Dalam konteks sosial, komunikasi berfungsi sebagai alat untuk membangun hubungan, menyelesaikan konflik, dan menciptakan pemahaman antarindividu. Proses ini melibatkan berbagai komponen yang saling berinteraksi, termasuk pengirim, pesan, saluran, penerima, dan umpan balik (Bob Aron Kurniawan, 2016).

##### **1) Komponen Proses Komunikasi**

###### **a) Pengirim**

Pengirim adalah individu atau entitas yang memulai proses komunikasi. Mereka bertanggung jawab untuk merumuskan pesan yang ingin disampaikan. Kemampuan

pengirim dalam menyusun pesan dengan jelas dan tepat sangat mempengaruhi efektivitas komunikasi. Pengirim juga perlu mempertimbangkan konteks dan tujuan komunikasi agar pesan dapat diterima dengan baik oleh penerima.

b) Pesan

Pesan adalah informasi yang ingin disampaikan dari pengirim ke penerima. Pesan dapat berupa lisan, tulisan, atau non-verbal. Kejelasan dan kesederhanaan pesan sangat penting untuk menghindari kesalahpahaman. Pengirim harus memperhatikan pemilihan kata, nada suara, serta bahasa tubuh saat menyampaikan pesan.

c) Saluran

Saluran komunikasi adalah medium yang digunakan untuk menyampaikan pesan. Saluran bisa bersifat langsung, seperti percakapan tatap muka, atau tidak langsung, seperti email atau pesan teks. Pilihan saluran yang tepat mempengaruhi kecepatan dan keefektifan pengiriman pesan. Dalam era digital, saluran komunikasi semakin beragam dan dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan preferensi penerima.

d) Penerima

Penerima adalah individu atau entitas yang menerima dan menginterpretasikan pesan. Kemampuan penerima dalam memahami pesan sangat bergantung pada latar belakang, pengalaman, dan konteks yang dimiliki. Penerima juga berperan aktif dalam proses komunikasi dengan memberikan umpan balik, yang dapat mempengaruhi kelanjutan komunikasi.

e) Umpan Balik

Umpan balik adalah respon dari penerima terhadap pesan yang diterima. Umpan balik dapat berupa tanggapan verbal atau non-verbal yang menunjukkan pemahaman atau ketidakpahaman terhadap pesan. Proses komunikasi yang baik melibatkan umpan balik yang konstruktif, memungkinkan pengirim untuk menyesuaikan pesan atau pendekatan yang digunakan.

## 2) Model Proses Komunikasi

Terdapat beberapa model yang menjelaskan proses komunikasi, di antaranya:

### a) Model Shannon-Weaver

Model ini menggambarkan komunikasi sebagai proses linier yang melibatkan pengirim, pesan, saluran, penerima, dan gangguan (*noise*). Gangguan dapat berupa faktor eksternal yang menghalangi pemahaman pesan. Model ini menekankan pentingnya kejelasan dan kebisingan dalam komunikasi.

### b) Model Berlo

Model Berlo menekankan pada empat elemen utama: pengirim, pesan, saluran, dan penerima. Model ini menunjukkan bahwa kualitas komunikasi tergantung pada kemampuan pengirim dan penerima, serta karakteristik pesan yang disampaikan.

### c) Model Schramm

Model ini lebih interaktif, menggambarkan komunikasi sebagai proses dua arah yang melibatkan umpan balik. Schramm menekankan pentingnya pengalaman dan pemahaman bersama antara pengirim dan penerima untuk mencapai komunikasi yang efektif.

## 3) Faktor yang Mempengaruhi Proses Komunikasi

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi proses komunikasi antara lain:

a) Budaya

Budaya mempengaruhi cara individu berkomunikasi. Norma dan nilai budaya dapat mempengaruhi pemilihan kata, gaya komunikasi, dan cara penyampaian pesan. Perbedaan budaya dapat menyebabkan kesalahpahaman jika tidak ditangani dengan baik.

b) Emosi

Emosi pengirim dan penerima dapat mempengaruhi proses komunikasi. Emosi yang positif dapat meningkatkan keterbukaan dan kejelasan, sedangkan emosi negatif dapat mengganggu pemahaman dan menyebabkan konflik.

c) Lingkungan

Lingkungan fisik dan sosial tempat komunikasi berlangsung juga mempengaruhi efektivitas komunikasi. Lingkungan yang nyaman dan mendukung dapat meningkatkan konsentrasi dan keterlibatan dalam komunikasi.

**e. Manajemen Komunikasi**

Manajemen komunikasi adalah proses yang melibatkan perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengendalian komunikasi dalam suatu organisasi. Tujuan utama dari manajemen komunikasi adalah untuk memastikan bahwa informasi yang tepat disampaikan kepada orang yang tepat, pada waktu yang tepat, dan dengan cara yang tepat. Dalam konteks organisasi, manajemen komunikasi berperan penting dalam membangun hubungan yang efektif antara pimpinan, karyawan, dan pemangku kepentingan lainnya. Dengan memahami konsep dasar manajemen komunikasi,

organisasi dapat menciptakan lingkungan kerja yang produktif dan harmonis.

Salah satu aspek penting dalam manajemen komunikasi adalah perencanaan komunikasi. Perencanaan ini melibatkan pengidentifikasian tujuan komunikasi, audiens target, dan pesan yang akan disampaikan. Langkah-langkah dalam perencanaan komunikasi mencakup analisis situasi, penentuan audiens, dan perumusan pesan yang jelas. Dengan perencanaan yang matang, organisasi dapat menghindari kesalahpahaman dan memastikan bahwa pesan yang disampaikan relevan dengan kebutuhan audiens. Setelah perencanaan, langkah berikutnya adalah pelaksanaan komunikasi. Pada tahap ini, pemilihan saluran komunikasi yang tepat sangat penting, baik itu melalui rapat, email, atau media sosial. Pengiriman pesan harus dilakukan dengan cara yang sesuai agar audiens dapat menerima dan memahami informasi dengan baik.

Umpan balik merupakan elemen krusial dalam manajemen komunikasi. Setelah pesan disampaikan, penting untuk mendapatkan umpan balik dari audiens untuk mengevaluasi efektivitas komunikasi. Proses ini melibatkan pengumpulan umpan balik melalui survei, wawancara, atau diskusi untuk memahami apakah pesan diterima dengan baik dan untuk mengidentifikasi area yang perlu diperbaiki. Dengan menganalisis umpan balik, organisasi dapat menyesuaikan strategi komunikasi mereka di masa mendatang, sehingga meningkatkan efektivitas keseluruhan. Selain itu, strategi komunikasi yang baik juga mencakup mendorong komunikasi terbuka dalam organisasi. Komunikasi terbuka dapat meningkatkan kepercayaan dan kolaborasi antar karyawan, sehingga menciptakan lingkungan kerja yang lebih positif (Kholik, 2020).

Penggunaan teknologi dalam manajemen komunikasi juga tidak kalah penting. Memanfaatkan teknologi modern, seperti aplikasi kolaborasi dan media sosial, dapat meningkatkan efisiensi komunikasi dan mempermudah penyebaran informasi. Dalam era digital, organisasi perlu beradaptasi dengan perkembangan teknologi untuk tetap relevan dan efektif dalam berkomunikasi. Selain itu, pelatihan keterampilan komunikasi bagi karyawan juga merupakan bagian penting dari manajemen komunikasi. Keterampilan seperti mendengarkan aktif, berbicara di depan umum, dan menulis efektif dapat meningkatkan kualitas komunikasi di dalam organisasi. Dengan pelatihan yang tepat, karyawan akan lebih percaya diri dalam berkomunikasi dan lebih mampu menyampaikan ide serta pendapat mereka.

Manajemen komunikasi juga mencakup strategi untuk menangani situasi krisis. Organisasi perlu memiliki rencana komunikasi krisis untuk mengatasi masalah yang dapat mempengaruhi reputasi dan operasi. Rencana ini harus mencakup identifikasi potensi krisis, prosedur komunikasi yang jelas, dan cara untuk mengumpulkan umpan balik pasca-krisis. Dengan memiliki rencana yang baik, organisasi dapat merespons dengan cepat dan efektif dalam situasi krisis, sehingga meminimalkan dampak negatif yang mungkin terjadi. Secara keseluruhan, manajemen komunikasi adalah aspek penting dari keberhasilan organisasi. Dengan memahami dan menerapkan prinsip-prinsip manajemen komunikasi yang efektif, organisasi dapat meningkatkan kolaborasi, mengurangi kesalahpahaman, dan mencapai tujuan strategis dengan lebih baik.

Oleh karena itu, penting bagi setiap organisasi untuk menginvestasikan waktu dan sumber daya dalam pengembangan manajemen komunikasi yang baik. Dengan mengintegrasikan berbagai elemen manajemen komunikasi, organisasi dapat

menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan dan inovasi. Dalam dunia yang semakin kompleks dan dinamis, kemampuan untuk mengelola komunikasi dengan baik menjadi salah satu kunci utama untuk mencapai keberhasilan jangka panjang. Dengan demikian, manajemen komunikasi bukan hanya sekadar proses teknis, tetapi juga merupakan seni mengelola hubungan dan membangun kepercayaan di dalam dan di luar organisasi (Suwarso, 2019).

#### **f. Tujuan Komunikasi**

Tujuan komunikasi adalah untuk membantu individu dan kelompok menyusun strategi yang efektif dalam menyampaikan pesan, menjalin hubungan, dan mencapai hasil yang diinginkan. Salah satu tujuan utama dari komunikasi adalah untuk menyampaikan informasi. Informasi yang tepat dan relevan mampu mendukung pengambilan keputusan yang informatif. Dalam organisasi, komunikasi yang efektif memungkinkan manajemen untuk menginformasikan karyawan mengenai kebijakan, prosedur, serta perubahan yang terjadi. Dengan demikian, penyampaian informasi yang jelas dan akurat menjadi kunci untuk menjaga transparansi dan kepercayaan di antara anggota organisasi.

Selain itu, komunikasi juga berfungsi untuk membangun dan memelihara hubungan antar individu maupun antar kelompok. Hubungan yang baik dapat meningkatkan kolaborasi dan menciptakan suasana kerja yang positif. Ketika individu berkomunikasi secara terbuka dan jujur, mereka dapat saling memahami dan menghargai satu sama lain, sehingga memperkuat ikatan tim. Dalam konteks ini, komunikasi tidak hanya berfungsi

sebagai alat untuk bertukar informasi, tetapi juga sebagai jembatan untuk membangun kepercayaan dan empati di antara rekan kerja.

Tujuan komunikasi lainnya adalah untuk mempengaruhi dan membujuk orang lain. Dalam dunia pemasaran, perusahaan sering menggunakan komunikasi untuk meyakinkan konsumen tentang kualitas dan manfaat produk yang mereka tawarkan. Teknik persuasi yang efektif dapat mengubah sikap dan perilaku audiens, sehingga komunikasi menjadi alat yang sangat penting dalam mempengaruhi keputusan konsumen.

Selanjutnya, komunikasi juga memiliki peranan penting dalam penyelesaian konflik. Situasi konflik sering kali muncul dalam interaksi manusia, baik dalam konteks pribadi maupun profesional. Melalui komunikasi yang jelas dan terbuka, individu dapat menyelesaikan perbedaan pendapat dan mencapai kesepakatan. Proses ini membutuhkan keterampilan mendengar dan berbicara yang baik, serta sikap saling menghargai. Dengan demikian, komunikasi yang efektif dapat berfungsi sebagai alat untuk meredakan ketegangan dan menemukan solusi yang saling menguntungkan. Selain itu, salah satu tujuan utama komunikasi dalam organisasi adalah untuk meningkatkan keterlibatan karyawan. Ketika karyawan merasa terlibat dalam proses komunikasi, mereka lebih mungkin untuk berkontribusi secara aktif dan merasa memiliki tanggung jawab terhadap tujuan organisasi. Keterlibatan ini dapat dicapai melalui partisipasi dalam diskusi, umpan balik, dan pengambilan Keputusan (Anwar et al., 2022).

Dalam konteks pendidikan dan penyuluhan, komunikasi memiliki tujuan khusus, yaitu menyampaikan pengetahuan, keterampilan, dan informasi kepada audiens dengan cara yang mudah dipahami. Proses ini sangat penting untuk meningkatkan pemahaman dan kemampuan individu, serta memperluas wawasan

mereka. Komunikasi juga bertujuan untuk menyebarkan ide dan inovasi. Dalam dunia yang terus berkembang, berbagi ide baru dapat membawa perubahan positif dan kemajuan, baik dalam bidang teknologi, ilmu pengetahuan, maupun praktik sosial. Organisasi sering kali menggunakan komunikasi untuk memperkuat identitas dan citra mereka di mata publik. Melalui strategi komunikasi yang tepat, organisasi dapat membangun reputasi yang baik dan menarik perhatian pemangku kepentingan. Ini mencakup penggunaan media sosial, kampanye pemasaran, dan komunikasi korporat untuk menampilkan nilai-nilai dan visi organisasi.

Umpan balik adalah bagian penting dari komunikasi. Memberikan umpan balik yang konstruktif kepada individu atau tim dapat membantu dalam meningkatkan kinerja dan mencapai tujuan yang lebih baik. Umpan balik yang efektif harus disampaikan dengan cara yang mendukung dan membangun, sehingga penerima merasa dihargai dan termotivasi untuk melakukan perbaikan. Secara keseluruhan, tujuan komunikasi sangat beragam dan memainkan peran penting dalam kehidupan sehari-hari, baik dalam konteks pribadi maupun organisasi. Dari penyampaian informasi hingga penyelesaian konflik, setiap tujuan memiliki dampak yang signifikan terhadap interaksi manusia. Memahami dan menerapkan tujuan komunikasi dengan efektif akan membantu individu dan organisasi untuk mencapai keberhasilan serta menciptakan lingkungan yang produktif dan harmonis. Oleh karena itu, penting bagi setiap individu untuk terus mengembangkan keterampilan komunikasi agar dapat mencapai tujuan yang diinginkan dengan lebih baik (Hasmawati, 2019).

#### **g. Unsur-Unsur Komunikasi**

Menurut Lasswell dalam buku Effendy (2003) Komunikasi pada dasarnya merupakan suatu proses yang menjelaskan lima Unsur menurut yaitu:

1) *Who* (siapa atau sumber)

Sumber atau komunikator adalah pelaku utama atau pihak yang mempunyai kebutuhan untuk berkomunikasi atau yang memulai suatu komunikasi, bisa seorang individu, kelompok, organisasi, maupun suatu negara sebagai komunikator.

2) *Says What* (pesan)

Apa yang akan disampaikan atau dikomunikasikan kepada penerima (komunikan), dari sumber (komunikator) atau isi informasi. Merupakan seprangkat simbol verbal atau non-verbal yang mewakili perasaan, nilai, gagasan atau maksud sumber tadi. Ada tiga komponen pesan yaitu makna, simbol untuk menyampaikan makna dan bentuk atau organisasi pesan.

3) *In Which Channel* (Saluran Media)

Alat untuk menyampaikan pesan dari komunikator (Sumber) kepada komunikan (penerima) baik secara langsung (tatap muka), maupun tidak langsung (melalui media cetak atau elektronik, dll).

4) *To Whom* (Untuk siapa atau penerima)

Orang atau kelompok organisasi atau suatu negara yang menerima pesan dari sumber. Disebut tujuan (destination) atau pendengar (listener) atau Khalayak (audience) atau Komunikan.

5) *With What Effect* (dampak atau efek)

Dampak atau efek yang terjadi pada komunikan (penerima) setelah menerima pesan dari sumber, seperti perubahan sikap, bertambahnya pengetahuan dan lain-lain.

Dari semua unsur komunikasi di atas, menjelaskan bahwa dalam sebuah proses komunikasi itu ada beberapa unsur yang membuat komunikasi itu akan berjalan dengan baik dan jelas, apabila terdapat pemahaman dari seorang komunikator akan unsur-unsur komunikasi tersebut (Hidayati, 2023).

## 2. *Long Distance Marriage*

### a. Definisi *Long Distance Marriage*

*Long Distance Marriage* merujuk pada hubungan pernikahan yang terpisah oleh jarak, di mana suami dan istri tidak tinggal bersama, bisa jadi di kota yang berbeda atau bahkan di negara yang berbeda. Ica menjelaskan bahwa Sarwono mendefinisikan *Long Distance Marriage* sebagai situasi di mana pasangan suami istri terpisah oleh jarak karena alasan tertentu, sehingga mereka sulit dan jarang untuk bertemu. Sementara itu, Hampton menambahkan bahwa *Long Distance Marriage* adalah kondisi di mana pasangan terpisah oleh jarak fisik yang menghalangi mereka untuk memiliki kedekatan fisik dalam jangka waktu tertentu. Bagi pasangan yang memilih untuk menjalani pernikahan jarak jauh, ada banyak tantangan dan pengorbanan yang harus dihadapi, terutama karena mereka tidak memiliki waktu bersama seperti pasangan yang tinggal serumah pada umumnya.

Pernikahan yang menjalani hubungan jarak jauh adalah ditandai jarangya pertemuan atau tatap muka antara suami istri dan biasanya pasangan tersebut tinggal di kota yang berbeda. Tidak hanya suami yang biasanya tinggal di luar kota untuk bekerja memenuhi kebutuhan hidup setelah menikah namun tidak jarang juga ditemui istri yang tinggal di luar kota berbeda dengan berbagai alasan seperti bekerja atau melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi (Hatul Lisaniyah et al., 2021).

### b. Komunikasi *Long Distance Marriage*

Komunikasi dalam *Long Distance Marriage* adalah proses pertukaran informasi, perasaan, dan pikiran antara pasangan suami istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh, di mana keduanya tidak tinggal dalam satu tempat atau rumah karena berbagai alasan seperti pekerjaan, pendidikan, atau kewajiban keluarga. Dalam situasi ini, komunikasi menjadi elemen yang sangat vital dan menjadi penghubung utama dalam mempertahankan keintiman, kepercayaan, dan kestabilan hubungan. Tidak adanya interaksi fisik dan tatap muka dalam kehidupan sehari-hari membuat pasangan harus mengandalkan media komunikasi seperti telepon, pesan singkat, *video call*, atau media sosial untuk tetap saling terhubung.

Komunikasi dalam *Long Distance Marriage* memiliki tantangan tersendiri, seperti perbedaan waktu, kesibukan masing-masing, dan keterbatasan dalam menyampaikan emosi secara utuh melalui media digital. Ketidakmampuan untuk merespons secara langsung dalam kondisi darurat atau saat menghadapi masalah juga bisa menambah tekanan dalam hubungan. Oleh karena itu, diperlukan kedisiplinan, kejujuran, dan konsistensi dalam menjalin komunikasi, serta kemampuan untuk saling mendengarkan dan memahami satu sama lain tanpa harus berada dalam ruang fisik yang sama.

Pasangan yang berhasil menjalani komunikasi *Long Distance Marriage* biasanya memiliki rutinitas komunikasi yang teratur, saling terbuka terhadap perasaan, dan mampu mengelola konflik secara dewasa meskipun tidak bertatap muka. Komunikasi yang sehat dan berkualitas dalam *Long Distance Marriage* tidak hanya menjaga keutuhan hubungan, tetapi juga dapat memperkuat ikatan emosional karena keduanya belajar lebih peka terhadap kebutuhan dan perasaan masing-masing. Dengan kata lain, komunikasi dalam *Long Distance Marriage* bukan hanya sekadar

berbicara atau mengabari, melainkan menjadi pondasi utama dalam membangun kepercayaan, kedekatan, dan keberlangsungan hubungan meskipun jarak memisahkan (Widyanisa, 2018).

**c. Kategorisasi *Long Distance Marriage***

Berdasarkan hasil penelitian (Hotl & Stone) bahwa untuk mengkategorikan pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh maka digunakan faktor waktu dan jarak. Berdasarkan informasi demografis dari partisipan penelitian yang menjalani hubungan jarak jauh, didapat tiga kategori waktu terpisah (kurang dari 6 bulan, lebih dari 6 bulan), tiga kategori pertemuan (sekali seminggu, seminggu hingga sebulan, kurang dari satu bulan) dan tiga kategori jarak (0-1 mil, 2-294 mil, lebih dari 250 mil).

Berdasarkan pendapat ahli tersebut dapat disimpulkan bahwa *Long Distance Marriage* merupakan pernikahan yang pasangan suami istri menjalani jarak jauh, dengan alasan baik bekerja, maupun pendidikan. sehingga tidak bisa berkontak fisik dalam waktu tertentu (Hatul Lisaniyah et al., 2021).

Fenomena hubungan jarak jauh pada saat ini mengalami peningkatan yang sangat pesat. Arus globalisasi yang terus berkembang, kebijakan perusahaan industri maupun instansi yang memutasi atau menugaskan karyawan ke luar kota maupun luar negeri dalam kurung waktu yang tidak pasti, akan semakin memicu terjadinya hubungan jarak jauh.

**d. Komunikasi Pasangan *Long Distance Marriage***

Merujuk pada DeVito tentang konsep komunikasi interpersonal yang efektif, maka dalam melakukan komunikasi perlu adanya keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif dan kesetaraan. Pasangan suami istri perlu mengembangkan sikap sebagaimana dikatakan oleh DeVito untuk memelihara harmonisasi hubungan pernikahan jarak jauh (Hartini & Setiawan, 2023).

### 1) Keterbukaan

Keterbukaan menunjukkan adanya kemajuan diri untuk memberikan respon terhadap apa yang disampaikan oleh orang lain. Keterbukaan pada pasangan merupakan hal yang sangat penting karena dapat mengurangi adanya kesalahpahaman dan kecurigaan diantara keduanya hal ini dapat dilakukan dengan cara jujur menyampaikan apa yang dibutuhkan dan dirasakan sehingga masing-masing pasangan dapat saling memberi dan menerima. Banyak rumah tangga yang tidak berhasil dikarenakan tidak adanya sikap terbuka diantara pasangan suami istri.

Untuk mendukung hubungan yang tetap harmonis dalam pernikahan jarak jauh, pasangan suami istri harus saling terbuka sehingga dapat dengan bebas mengungkapkan perasaan dan keinginan masing-masing, saling memberikan masukan, respon atau umpan balik sehingga terjadi komunikasi yang efektif dan yang interaksi yang positif.

### 2) Empati

Pasangan menanamkan sikap empati melalui pemikiran-pemikiran logis, jika istri yang bekerja dan berkarir suami berusaha untuk memahami istrinya dengan memberikan waktu lebih banyak untuk bercerita. Berbeda Ketika istri tidak berkerja diluar rumah, istri lebih senang mendngarkan cerita suaminya dari pada menceritakan aktivitasnya yang monoton. Kemampuan berpikir secara logis seperti inilah yang kemudian mampu menempatkan pasangan jika ada pada posisi suami atau istri, sehingga pasangan ini dapat merasakan apa yang dialami masing-masing personal.

### 3) Sikap mendukung

Dukungan dari suami atau istri sangat diperlukan unruk dapat memelihara harmonisasi hubungan pernikahan. Sikap

saling mendukung yang terjadi pada pasangan *Long Distance Marriage* adalah dengan mendukung untuk mewujudkan komitmen tetap setia menjaga pernikahan hingga akhir usia.

Media komunikasi menjadi bagian yang sangat penting bagi pasangan *Long Distance Marriage* beberapa media sosial seperti *WhatsApp*, *Facebook*, *Instagram* dan *tiktok* dapat mendukung kelancaran berkomunikasi, dan juga dijadikan mengunggah aktivitas dan kegitsn yang umum dan dinilai layak untuk di share ke publik. Artinya, dalam bermedia pasangan ini juga saling mendukung dalam pemilihan media komunikasi yang digunakan supaya dapat melakukan komunikasi dengan lancar.

#### 4) Sikap Positif

Salah satu upaya yang dilakukan untuk menjaga komunikasi diantara pasangan *Long Distance Marriage* adalah memanfaatkan hari libur kerja dengan berkomunikasi secara maksimal melalui *video call* sehingga dapat mengungkapkan apapun yang ingin diceritakan.

#### 5) Kesetaraan

Kesetaraan dimaknai oleh pasangan suami istri *Long Distance Marriage* ini dengan mengakui bahwa peran menjadi seorang ayah maupun ibu adalah sama beratnya, tanggungjawab seroang adalah mencari nafkah dan memastikan segala kebutuhan rumah terpenuhi, istri dan anak tidak kekurangan. Namun kondisi *Long Distance Marriage*, istri memiliki peran yang jauh lebih besar daripada suami karena istri harus bisa menjadi sosok ayah juga ketika berjauhan dari suami.

Melalui komunikasi yang saling terbuka, sikap kejujuran, sikap mendukung, sikap positif dan kesetaraan peran, pasangan suami-istri *Long Distance Marriage* dapat membangun hubungan rumah tangga yang harmonis. Berkomitmen untuk saling mempercayai satu sama lain saat berjauhan agar tujuan pasangan *Long Distance Marriage* adalah berkomitmen memelihara hubungan pernikahannya yang harmonis.

**e. Faktor Penyebab Pasangan *Long Distance Marriage***

Ada beberapa faktor penyebab pasangan suami-istri melakukan perkawinan jarak jauh.

a) Pekerjaan atau karir

Pekerjaan atau karir menjadi faktor utama terjadinya hubungan perkawinan jarak jauh. Hal ini tidak hanya didasari atas pertimbangan ekonomi, tetapi bisa saja diakibatkan oleh promosi kenaikan jabatan yang lebih tinggi dan mengharuskan seseorang harus menetap pada satu daerah tertentu yang jauh dari tempat tinggal asalnya. Sering kali alasan pekerjaan tidak memberikan kepastian jangka waktu tertentu bagi seseorang untuk bertugas di tempat yang baru. Hal ini juga yang sering menjadi permasalahan atau tantangan bagi para pasangan ataupun bagi keluarga. Ada beberapa jenis pekerjaan yang menuntut pasangan suami-istri harus berpisah dalam jangka waktu tertentu, misalnya TNI/Polri, pilot, pegawai kapal pesiar, pengusaha maupun pekerja di BUMN seperti pertambangan atau minyak yang harus bekerja di luar daerah bahkan sampai ke luar negeri untuk waktu yang lama dan mau tidak mau harus meninggalkan keluarganya sementara waktu demi untuk melaksanakan kewajiban maupun tugas tersebut.

Saat berjauhan, pelaku *Long Distance Marriage* bisa fokus pada tugas atau karir masing-masing, dan pada saat bertemu, mereka bisa lebih fokus dan serius pada hubungan mereka. Di sela-sela antara berpisah dan bertemu, mereka bisa menggunakan beragam media komunikasi, seperti handpone, whatsapp, twiter, dan media sosial lainnya untuk menjaga dan membina keberlanjutan hubungan mereka.

Pasangan *Long Distance Marriage* biasanya memiliki tempat tinggal masing-masing yang terpisah di tempat yang berbeda. Mereka akan saling mengunjungi satu sama lain saat jadwal kerja mereka sama-sama kosong, tetapi beberapa pasangan yang lain, lebih memilih untuk memiliki satu rumah utama yang dijadikan tempat berkumpulnya keluarga. Bisaanya salah satu pasangan akan menempati rumah utama ini, sementara satu pasangan lainnya memiliki tempat tinggal di tempat lain yang tidak permanen, seperti indekos atau apartemen. Ketika pasangan ini pulang, maka ia akan pulang ke rumah utama tempat pasangannya menetap.

b) Pendidikan

Pendidikan merupakan faktor lain sebagai penyebab terjadinya hubungan jarak jauh, dimana ketika seseorang berusaha untuk mencapai tingkat pendidikan yang lebih tinggi, sehingga hubungan dengan pasangan harus berpisah dalam jangka waktu tertentu dan pasti. Hal ini bisaanya terjadi pada pasangan muda (*adjusting couple*) yang baru menjalani perkawinan. Namun, hal ini bisa juga terjadi pada pasangan yang sudah menjalani perkawinan cukup lama, dikarenakan masih merasa perlu untuk menjalani pendidikan yang lebih tinggi.

c) Keamanan

Keamanan menjadi faktor lain terjadinya perkawinan jarak jauh, di mana kota yang baru ditempati dirasa tidak memberikan rasa aman seperti kota yang selama ini menjadi tempat tinggal mereka. Sehingga seorang dan keluarganya lebih memilih untuk tetap tinggal di kota atau daerah semula, sementara suami atau istri harus menepati daerah baru dimana mereka bekerja atau berkarir.

d) **Kebutuhan Khusus**

Kebutuhan khusus juga dapat menjadi penyebab terjadinya perkawinan jarak jauh, misalnya dikarenakan orang tua atau mertua sakit-sakitan yang memerlukan perawatan khusus dari anaknya, sehingga anak harus tetap tinggal bersama orang tuanya dan terpaksa harus berpisah dari pasangannya. Kebutuhan khusus ini yang membuat pasangan atau anak harus tetap tinggal di satu kota bersama dengan orang tuanya sementara pasangannya tinggal di daerah yang berbeda.

e) **Efisiensi Keuangan Keluarga**

Beban biaya hidup di tempat baru menjadi salah satu factor pertimbangan bagi pasangan suami-istri yang sedang menjalani perkawinan jarak jauh. Hal ini bisanya terjadi pada keluarga yang sudah mempunyai beberapa anggota keluarga, Jika harus membawa seluruh anggota keluarga di tempat suami bekerja, maka akan menambah beban biaya hidup semakin besar, karena masih menyesuaikan pengeluaran untuk makan sehari-hari, uang jajan anak, biaya transportasi dan belanja kebutuhan sekunder. Keadaan seperti itu malah akan mempengaruhi manajemen keuangan keluarga, di mana income keuangan keluarga hanya dari penghasilan suami, sehingga apabila membawa semua anggota keluarga ke tempat tugas baru untuk

menemani suami bekerja yang terjadi malah akan mempersulit keuangan keluarga.

Selain apa yang telah dipaparkan di atas alasan lain yang juga berkaitan dengan masalah finansial adalah biaya yang dibutuhkan akan lebih banyak apabila anak juga harus berpindah sekolah. Pertimbangan suami dan istri untuk melakukan pernikahan jarak jauh adalah untuk memudahkan proses belajar anak di sekolah. Kondisi tersebut menjadi salah satu pertimbangan yang serius jika membawa keluarga ke daerah tempat suami bekerja. Keputusan tersebut diambil untuk efisiensi finansial keluarga dan tidak merugikan suami ataupun istri karena hal tersebut adalah untuk kepentingan keluarga (Moh. Subhan, 2022).

Adapun dampak dari *Long Distance Marriage*, yaitu terdapat beberapa permasalahan yang dialami oleh keluarga yang menjalankan *Long Distance Marriage*. Permasalahan tersebut tentu dapat menjadi masalah yang serius dalam sebuah rumah tangga manakala tidak dapat segera terselesaikan dengan baik. Permasalahan pertama, kebutuhan finansial. Kebutuhan finansial menjadi salah satu problem keluarga yang cukup signifikan, sebab apabila finansial tidak mencukupi tentu saja kebutuhan rohani juga akan tertunda. Hal ini tergambar pada sebuah situasi jarak antara suami-istri yang berjauhan. Semakin jauh jarak yang ditempuh untuk saling bertemu secara fisik maka biaya yang diperlukan semakin banyak. Oleh sebab itu, penghasilan tetap yang didapatkan oleh suami harus dikelola dengan manajemen yang baik, sehingga dapat bertemu keluarga dengan mempertahankan frekuensi kedatangan. Hal lain yang membuat kebutuhan finansial menjadi semakin terbebani adalah karena suami-istri melakukan hubungan pernikahan jarak jauh. Hal ini

menyebabkan kebutuhan rumah tangga menjadi ganda yang sering disebut dengan “dua dapur”. Dengan demikian akan semakin banyak biaya yang dikeluarkan ketika keluarga menjalankan *Long Distance Marriage*. Kondisi suami yang terpisah dari keluarga mengharuskan untuk menyiapkan makanan sendiri dengan cara membeli makanan dari warung makan yang menyebabkan pengeluaran biaya untuk makan bertambah.

Hal ini disebabkan suami yang pada umumnya tinggal satu rumah dengan istri selalu disiapkan makanan oleh istri sehingga biaya untuk makan sehari-hari lebih sedikit. Oleh karena itu, manajemen keuangan harus diatur dengan baik agar tidak terjadi lebih besar pengeluaran daripada pendapatan. Dari hal tersebut maka “*reward*” yang diperoleh pasangan yang menjalankan *Long Distance Marriage* adalah terpenuhinya kebutuhan suami di perantauan dan keluarga di kampung.

Permasalahan kedua, pemenuhan kebutuhan rohani antar pasangan. Jarak yang membuat terpisah tentu saja menyebabkan beberapa hal harus terhambat, salah satunya adalah kebutuhan rohani yang tentu saja tidak dapat diwakilkan melalui media apapun, kecuali bertemu. Setiap pasangan tentu memerlukan kebutuhan rohani sebagai sebuah keintiman dalam hubungan. Bagi pasangan yang menjalankan perkawinan jarak jauh tentu hal tersebut harus tertunda untuk sementara waktu, disebabkan karena tidak dapat bertemu secara fisik. Maka, mereka harus “membayar” selama menjalankan perkawinan jarakjauh, dengan menahan hawa nafsu dan melakukan komunikasi secara intens. Apabila mereka dapat “membayar” dengan hal tersebut maka “*reward*” yang diperoleh adalah kasih sayang yang luar bisa pada saat mereka bertemu secara fisik. Hal demikian disebabkan karena

rasa rindu yang menggelora terhadap pasangan, sehingga terekpresi pada perilaku pasangan yang selalu ingin memanfaatkan dan menghabiskan waktu bersama.

Permasalahan ketiga, munculnya isu-isu negatif di lingkungan sekitar. Hal utama yang banyak dirasakan mengenai hal tersebut adalah banyaknya omongan-omongan atau informasi-informasi mengenai suami yang tidak bertanggung jawab yang dapat mempengaruhi seorang istri sehingga dapat menimbulkan ketidakpercayaan istri terhadap suami. Hal tersebut banyak terjadi kesalahpahaman antara suami dan istri akibat informasi-informasi yang diperoleh baik suami atau istri merupakan informasi yang tidak benar.

Hal tersebut dapat menjadi masalah yang serius apabila antara suami dan istri tidak memahami situasi satu sama lain. Maksudnya, apabila suami atau istri langsung menerima informasi yang diperoleh tanpa memeriksa kebenaran informasi tersebut maka keharmonisan rumah tangga akan terancam. Oleh karena itu, dalam menjalankan *Long Distance Marriage* dibutuhkan tenaga ekstra dalam memelihara hubungan dengan keluarga agar tidak terjadi kesalahpahaman (Moh. Subhan, 2022).

## **B. Penelitian yang Relevan**

Sebelum peneliti menyusun dan melakukan penelitian terkait fenomena komunikasi pasangan *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti telah melakukan pengamatan dan penelusuran referensi dan sumber lebih awal. Sejauh penelusuran yang peneliti lakukan, maka penelitian yang relevan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian Namirotn Sa'diah (2022), Penelitian Mahasiswa Universitas Islam Negeri K.H Abdurrahman Wahid Pekalongan,

dengan judul “*Long Distance Marriage (LDM) Terhadap Ketahanan Keluarga Nelayan Buruh di Kelurahan Karangasem Utara Kecamatan Batang Kabupaten Batang*”. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif. Penelitian ini berfokus pada bagaimana *Long Distance Marriage* terhadap ketahanan keluarga nelayan buruh di kelurahan Karangasem utara Batang dan upaya-upaya yang telah dilakukan untuk mempertahankan ketahanan keluarganya akibat *Long Distance Marriage*. Persamaan penelitian di atas dengan skripsi peneliti yaitu sama-sama melakukan penelitian *Long Distance Marriage*. Perbedaannya, peneliti Namirotnun Sa’diah melakukan penelitian tentang *Long Distance Marriage Terhadap Ketahanan Keluarga Nelayan Buruh Di Kelurahan Karangasem Utara Kecamatan Batang Kabupaten Batang*, sedangkan peneliti melakukan penelitian tentang Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

2. Penelitian Nofri Yanti (2021). Penelitian Mahasiswa Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, dengan judul “Dampak pernikahan Jarak jauh (*Long Distance Marriage*) Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Hukum Islam”. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian lapangan (*Field Reseach*). Penelitian ini berfokus pada Perspektif Hukum Islam terhadap Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) terhadap Keharmonisan Rumah Tangga. Persamaan penelitian di atas dengan skripsi peneliti yaitu sama-sama melakukan penelitian tentang *Long Distance Marriage*. Perbedaannya, peneliti Nofri Yanti melakukan penelitian tentang Dampak Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Hukum Islam (Studi di Pekon Balai Kencana, Kecamatan Krui Selatan, Kabupaten Pesisir Barat), sedangkan peneliti melakukan penelitian tentang Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* pada Pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

3. Penelitian Anggraeni Abdul Rachman (2020). Penelitian Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, dengan judul “Fenomena *Long Distance Marriage* dalam Mempertahankan Keharmonisan Keluarga (Studi Kasus: Satsurvei HIDROS)”. Penelitian menggunakan teknik kualitatif dengan metode *indepth interview*. Fokus penelitian ini adalah menjaga keharmonisan keluarga TNI AL dalam situasi *Long Distance Marriage* karena mayoritas anggota TNI terutama TNI AL harus menjaga pertahanan dipertahanan Republik Indonesia. Persamaan penelitian di atas dengan skripsi peneliti yaitu sama-sama melakukan penelitian tentang *Long Distance Marriage*. Perbedaannya, peneliti Anggraeni Abdul Rachman melakukan penelitian tentang Fenomena *Long Distance Marriage* dalam Mempertahankan Keharmonisan Keluarga (Studi Kasus: Satsurvei HIDROS), sedangkan peneliti melakukan penelitian tentang Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* pada Pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.
4. Penelitian Lulu Aulia Al-Widad (2022). Penelitian Mahasiswa Universitas Islam Negeri Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, dengan judul “Peran Komunikasi Antarpribadi Pada Pasangan Suami Istri Menjalani Hubungan LDM (*Long Distance Marriage*)”. Jenis penelitian yang dilakukan yaitu menggunakan penelitian kualitatif menggunakan pendekatan struktural. Fokus penelitian ini hubungan antara komunikasi keluarga dengan keharmonisan dalam rumah tangga. Persamaan penelitian di atas dengan skripsi peneliti yaitu sama sama melakukan penelitian tentang *Long Distance Marriage*. Perbedaannya, peneliti Lulu Aulia Al-Widad melakukan penelitian tentang Peran Komunikasi Antarpribadi Pada Pasangan Suami Istri Menjalani Hubungan LDM (*Long Distance Marriage*), sedangkan peneliti melakukan penelitian tentang Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* pada Pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

5. Peneliti Syafaatul Auliyak (2023). Penelitian Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, dengan judul “Dampak dan Strategi Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) Pasangan Suami Isteri dalam Mewujudkan Keluarga Sakīnah (Studi Kasus di Desa Kepuh Teluk Kecamatan Tambak Kabupaten Gresik)”. Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Fokus penelitian ini adalah mencari dampak dari hubungan *Long Distance Marriage* terhadap terbentuknya keluarga sakīnah di Desa Kepuh Teluk. Persamaan penelitian di atas dengan skripsi peneliti yaitu sama sama melakukan penelitian tentang *Long Distance Marriage*. Perbedaannya, peneliti Syafaatul Auliyak melakukan penelitian tentang Dampak dan Strategi Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) Pasangan Suami Isteri dalam Mewujudkan Keluarga Sakīnah (Studi Kasus di Desa Kepuh Teluk Kecamatan Tambak Kabupaten Gresik), sedangkan peneliti melakukan penelitian tentang Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* pada Pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan, jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Pada penelitian ini peneliti melakukan pengamatan atau wawancara dalam pengumpulan data di lapangan. Metode penelitian kualitatif merupakan penelitian yang bersifat deskriptif dan analisis. Deskriptif dalam penelitian kualitatif berarti menggambarkan dan menjabarkan peristiwa, fenomena dan situasi sosial yang diteliti. Analisis berarti memaknai dan menginterpretasikan serta membandingkan data hasil penelitian (Waruwu, 2023).

Penelitian ini menggunakan jenis pendekatan fenomenologi, karena melihat fenomena yang terjadi di lapangan. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan proses, manajemen, kendala dan tantangan serta solusi komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Waktu penelitian yang peneliti laksanakan yaitu Februari-Juli 2025. Alasan peneliti mengambil lokasi tersebut, karena peneliti menemukan permasalahan yang perlu di analisis dan mencari penyelesaian secara ilmiah yaitu pada proses, manajemen, kendala dan tantangan serta solusi komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

**Tabel 3.1 Jadwal Penelitian**

No	Kegiatan	Tahun 2025						
		Bulan						
		Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agus
1.	Observasi Awal	■						
2.	Pembuatan Proposal	■						
3.	Persetujuan PA	■						
4.	Mengetahui Pembimbing	■						
5.	Bimbingan Proposal	■	■	■				
6.	Seminar Proposal				■			
7.	Revisi Seminar Proposal					■		
8.	Penelitian Skripsi						■	
9.	Bimbingan Skripsi						■	■
10.	Munaqasyah						■	■

### C. Instrumen Penelitian

Pada penelitian kualitatif, instrumen penelitian adalah peneliti itu sendiri. Dalam hal ini, manusia sebagai peneliti, bertindak sebagai alat bantu itu sendiri untuk mengumpulkan data yang dibutuhkan dalam penelitian. Manusia merupakan instrumen utama dalam penelitian kualitatif. Itu artinya setiap temuan baru sangat tergantung pada peneliti itu sendiri. Data penelitian akan terus berkembang sesuai situasi di lapangan. Maka setiap data yang terkumpul bersifat sementara (Waruwu, 2023). Pada penelitian ini juga menggunakan instrumen pendukung beberapa buku catatan lapangan, laptop dan handphone sebagai alat dokumentasi dalam penelitian.

### D. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian adalah subjek dari mana data dapat diperoleh. Peneliti menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi dalam penggunaan datanya, maka sumber data tersebut disebut dengan informan, yaitu orang diwawancarai sebagai narasumber informasi bagi peneliti.

## 1. Sumber Data Primer

Data primer adalah data informasi diperoleh peneliti yang dikumpulkan secara langsung dari sumbernya. Data primer ini adalah data yang paling asli dalam karakter dan tidak mengalami perlakuan statistik apa pun. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkan secara langsung melalui teknik observasi, wawancara, diskusi terfokus, dan penyebaran kuesioner (Sari & Zefri, 2019). Dalam penelitian ini, data primer peneliti adalah hasil dari wawancara dengan para informan. Terdapat banyaknya pegawai yang menjalani *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari banyaknya pegawai yang menjalani *Long Distance Marriage*, peneliti memutuskan untuk memilih 10 orang sebagai sumber data primer. Pemilihan ini didasarkan pada pertimbangan bahwa mereka memiliki pengalaman yang cukup mendalam dan pemahaman yang jelas mengenai proses serta manajemen komunikasi yang dihadapi dalam situasi *Long Distance Marriage*.

## 2. Sumber Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang didapatkan secara tidak langsung dari objek penelitian. Data sekunder diperoleh dari sebuah situs internet, ataupun dari sebuah referensi yang sama dengan apa yang sedang diteliti oleh penulis (Sari & Zefri, 2019). Kategori yang termasuk sebagai data sekunder, yaitu melalui buku-buku dan mengumpulkan data dari literatur-literatur serta sumber lain yang berhubungan dengan objek penelitian yang sedang diteliti oleh penulis. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan beberapa jurnal, website, serta buku tentang proses komunikasi dan manajemen komunikasi yang mengarah pada penelitian ini dan buku pedoman sebagai panduan dalam penelitian.

## E. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan teknik yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data informasi serta fakta yang relevan di lapangan untuk tujuan penelitian. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

### 1. Obsevasi

Observasi biasa disebut dengan pengamatan meliputi kegiatan pemuatan terhadap suatu objek dengan menggunakan seluruh indra (Prawiyogi et al., 2021). Observasi merupakan metode pengumpulan data yang menggunakan panca indra disertai dengan pencatatan secara perinci terhadap objek penelitian. Observasi berguna untuk menguraikan keadaan yang dipelajari dan aktivitas yang telah terjadi. Kemudian hasil dari observasi tersebut dirangkum menjadi laporan observasi yang berisi deskripsi hal-hal yang diminati secara lengkap dengan keterangan tanggal dan waktu. Observasi dilakukan pada tanggal 29-30 April 2025 sebagai pengambilan data mengenai pegawai yang sedang menjalani *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar untuk proses awal penelitian.

Peneliti melakukan serangkaian langkah observasi untuk memahami dinamika komunikasi antara pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage*. Pertama, peneliti mengidentifikasi subjek penelitian, yaitu pasangan yang bersedia berpartisipasi. Selanjutnya, observasi dilakukan terhadap interaksi mereka, baik secara langsung maupun melalui berbagai media komunikasi, seperti telepon dan *video call*. Peneliti juga melakukan wawancara mendalam untuk menggali pengalaman pasangan dalam proses dan manajemen komunikasi yang mereka terapkan. Selain itu, peneliti mengetahui bagaimana pasangan mengatur waktu dan cara berkomunikasi, serta pengaruhnya terhadap hubungan mereka.

## 2. Wawancara

Wawancara merupakan metode penting dalam penelitian ini, yang dilakukan sebagai percakapan terarah antara peneliti dan responden. Dalam konteks penelitian mengenai proses dan manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti melakukan wawancara langsung untuk mendapatkan informasi yang mendalam. Pertanyaan yang diajukan dirancang sesuai dengan pedoman wawancara, fokus pada pengalaman komunikasi pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage*. Di lokasi penelitian, peneliti bertemu dengan beberapa pegawai yang sedang menjalani *Long Distance Marriage*, yang sering kali dihadapkan pada tantangan komunikasi akibat jarak. Peneliti menciptakan suasana yang nyaman agar responden merasa bebas untuk berbagi pengalaman dan pandangan mereka. Dalam wawancara ini, peneliti tidak hanya menggali cara pasangan berkomunikasi, tetapi juga memahami bagaimana mereka mengelola emosi dan konflik yang muncul akibat keterpisahan.

Melalui wawancara ini, peneliti berharap dapat memperoleh wawasan mengenai strategi komunikasi yang efektif, serta tantangan yang dihadapi pasangan dalam menjaga hubungan. Hasil wawancara diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas tentang bagaimana pasangan di UIN Mahmud Yunus Batusangkar mengatur komunikasi mereka dalam konteks *Long Distance Marriage*, sehingga dapat memberikan rekomendasi yang bermanfaat untuk meningkatkan kualitas komunikasi dalam hubungan jarak jauh.

## 3. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan pengamatan secara langsung untuk mendapatkan data yang diperoleh peneliti sesuai dengan pembahasan. Hal ini dilakukan untuk mengetahui gambaran nyata dilapangan dan

mendapatkan sumber primer tentang pola komunikasi pasangan jarak jauh (Prawiyogi et al., 2021). Dokumen yang digunakan dalam penelitian ini berfungsi sebagai data pendukung untuk hasil pengamatan dan wawancara, yang terkait dengan bentuk pesan verbal dan nonverbal serta hambatan-hambatan yang dihadapi oleh peneliti.

Adapun dokumen-dokumen yang diperlukan adalah yang berkaitan dengan fenomena komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, diantaranya seperti data pegawai *Long Distance Marriage* dan profil UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Ini dilakukan untuk menjadi metode penunjang dalam pengumpulan data yang berkaitan dengan komunikasi pasangan *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **F. Teknik Analisis Data**

Analisis data merupakan sekumpulan informasi yang memberi kemungkinan kepada peneliti untuk menarik kesimpulan dan pengambilan tindakan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif yang bersifat induktif, analisis data ini dilakukan sejak sebelum memasuki lapangan, selama dilapangan dan setelah lapangan (Sugiyono, 2013).

Model Miles dan Huberman dalam (Sugiyono, 2013) aktivitas analisis data yaitu, data *collection*, data *reduction*, data *display*, dan *conclusion drawing/ verification*.

### **1. Pengumpulan Data**

Pengumpulan data adalah sekumpulan informasi yang memberi kemungkinan kepada peneliti untuk menarik kesimpulan dan pengambilan tindakan. Pengumpulan data merupakan suatu penjelasan informasi dalam bentuk deskripsi dan narasi yang lengkap, yang disusun berdasarkan pokok-pokok temuan yang terdapat dalam reduksi data, dan disajikan menggunakan bahasa peneliti secara logis dan sistematis, sehingga jauh lebih mudah dipahami dan seluruh data yang

telah diperoleh di lapangan baik berupa hasil wawancara, observasi ataupun analisis dapat memunculkan deskripsi tentang proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

## **2. Reduksi Data**

Reduksi adalah proses pemilihan atau seleksi, pemusatan perhatian atau pemfokusan serta penyerderhanaan dari semua jenis informasi yang mendukung data penelitian yang diperoleh dan dicatat selama proses penelitian data di lapangan. Data yang telah direduksi memberi gambaran yang lebih tepat tentang hasil pengamatan dan wawancara mengenai proses dan manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

Data yang telah direduksi memberikan gambaran yang lebih jelas dan terperinci mengenai bagaimana pasangan mengelola komunikasi mereka. Proses ini mencakup penggunaan teknologi, penjadwalan komunikasi, transparansi dan kejujuran, mengatasi tantangan emosional, serta perencanaan pertemuan. Dengan demikian, reduksi data memungkinkan peneliti untuk menyusun temuan secara sistematis, sehingga lebih mudah untuk dianalisis dan dipahami.

Reduksi menunjukkan bahwa pasangan *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar menggunakan berbagai proses untuk menjaga komunikasi yang efektif. Mereka sering melakukan evaluasi dan penyesuaian, menyesuaikan waktu dan platform komunikasi untuk memastikan kedekatan emosional. Hal ini mencerminkan tingkat komitmen yang tinggi dan kesadaran akan pentingnya komunikasi dalam menjaga hubungan.

## **3. Penyajian Data**

Penyajian data merupakan proses penyusunan informasi yang memberi kemungkinan adanya kesimpulan dalam penelitian kualitatif, penyajian data ini dapat dilakukan dalam bentuk uraian singkat, bagan dan sejenisnya. Dengan penyajian data ini akan memudahkan peneliti untuk memahami masalah yang terjadi dan merencanakan tindakan selanjutnya sesuai dengan yang sudah dipahami tentang proses, manajemen, kendala dan tantangan serta solusi komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

#### **4. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi**

Penarikan kesimpulan dapat dilakukan selama berlangsungnya penelitian, seperti halnya proses reduksi data, setelah terkumpul dari hasil wawancara dengan pegawai yang sedang menjalani *Long Distance Marriage*. Maka dapat diperoleh kesimpulan akhir dari penelitian yang peneliti lakukan di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

#### **G. Teknik Penjaminan Keabsahan Data**

Pada penelitian kualitatif peneliti mampu mengungkapkan kebenaran yang objektif, karena keabsahan data pada penelitian kualitatif penting. Hal tersebut bertujuan untuk mengukur tingkat kepercayaan penelitian kualitatif sehingga dapat dipertanggung jawabkan secara ilmiah. Triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu triangulasi sumber.

Triangulasi sumber adalah triangulasi yang dibahas dalam menguji data dari beberapa informan yang akan menerima informasinya dengan cara melakukan pengecekan data yang diperoleh selama melalui berbagai sumber informan sehingga dapat meningkatkan kredibilitas data (Susanto et al., 2023).

Dalam penelitian ini, peneliti memilih informan yang memiliki pengalaman dengan komunikasi pasangan jarak jauh, seperti pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage*. Peneliti melakukan wawancara untuk mendengar pandangan dan pengalaman mereka. Setelah itu, peneliti

membandingkan informasi yang didapat untuk melihat kesamaan dan perbedaan. Jika banyak informan memberikan jawaban yang sama, data dianggap lebih akurat. Namun, jika ada perbedaan yang mencolok, peneliti akan mencari tahu lebih lanjut. Hasil dari triangulasi ini membantu peneliti memahami dengan lebih baik dinamika komunikasi dalam *Long Distance Marriage*, sehingga kesimpulan yang diambil bisa mencerminkan pengalaman nyata pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh.

Berdasarkan metode triangulasi tersebut, dalam penelitian ini peneliti menggunakan triangulasi sumber, triangulasi sumber dilakukan dengan cara menguji kredibilitas data dengan cara mencari dan memastikan kembali data yang diperoleh oleh peneliti. Dengan menggunakan triangulasi data sebagai validitas data, triangulasi ini bertujuan untuk menguji dan menjamin keabsahan data yang dilakukan dengan cara membandingkan data yang diperoleh dari sumber data. Pada penelitian ini peneliti harus mengumpulkan data yang valid dan lengkap yang akan digunakan sebagai penjamin keabsahan data penelitian.

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Penelitian**

##### **1. Temuan Umum**

###### **a. Sejarah Instansi**

UIN Mahmud Yunus Batusangkar merupakan institusi pendidikan tinggi yang memiliki sejarah panjang dan berakar dalam tradisi pendidikan di Sumatera Barat. Perkembangan pendidikan tinggi di Batusangkar dimulai dengan berdirinya Perguruan Tinggi Pendidikan Guru (PTPG) pada 1 September 1954, yang kemudian diintegrasikan ke dalam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Andalas pada tahun 1956. Meskipun mengalami kemacetan akibat pergolakan PRRI pada akhir 1950-an, masyarakat Tanah Datar tetap berusaha mendirikan perguruan tinggi. Pada tahun 1968, upaya pembentukan Perguruan Tinggi Agama Islam dimulai, yang kemudian berkembang menjadi Fakultas Tarbiyah Swasta

Fakultas Tarbiyah ini bertransformasi menjadi Fakultas Tarbiyah Negeri pada tahun 1971 dan terus berkembang meskipun menghadapi berbagai tantangan. Pada tahun 1982, statusnya ditingkatkan menjadi Fakultas Madya, yang memungkinkan penyelenggaraan program perkuliahan tingkat doktoral. Sejak saat itu, Fakultas Tarbiyah terus membuka berbagai jurusan baru, termasuk Jurusan Pendidikan Bahasa Arab.

Setelah 26 tahun di bawah IAIN Imam Bonjol Padang, pada tahun 1997, Fakultas Tarbiyah berubah status menjadi STAIN Batusangkar. Transformasi ini membantu STAIN Batusangkar bersaing dengan perguruan tinggi lain. Pada tahun 2015, STAIN Batusangkar resmi menjadi IAIN Batusangkar. Puncaknya, pada tahun 2022, IAIN Batusangkar bertransformasi menjadi UIN

Mahmud Yunus Batusangkar, yang menandai langkah signifikan dalam pengembangan pendidikan tinggi di Sumatera Barat. Dengan berbagai program studi yang ditawarkan, UIN Mahmud Yunus Batusangkar berkomitmen untuk mencetak lulusan berkualitas yang dapat memberikan kontribusi positif bagi Masyarakat. (Sumber: Profil UIN Mahmud Yunus Batusangkar).

b. Struktur Organisasi UIN Mahmud Yunus Batusangkar



Sumber: Profil UIN Mahmud Yunus Batusangkar

Gambar 4.1 Struktur Organisasi UIN Mahmud Yunus Batusangkar

## 2. Temuan Khusus

UIN Mahmud Yunus Batusangkar terdapat banyak pegawai yang menjalani pernikahan jarak jauh, baik karena penempatan kerja di lokasi yang berbeda maupun karena pasangan mereka melanjutkan pendidikan di tempat lain. Situasi ini menciptakan tantangan tersendiri, seperti kesulitan dalam mengatur waktu untuk berkomunikasi dan menjaga kedekatan emosional.

Dalam temuan ini, peneliti menemukan data-data pegawai yang sedang menjalani *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. Data ini mencakup inisial pegawai, jenis

ketenagaan, jarak antara lokasi kerja dan pasangan, serta frekuensi pertemuan mereka. Informasi ini penting untuk memahami dinamika kehidupan pegawai yang terpisah oleh jarak, serta bagaimana mereka mengatur waktu dan komunikasi untuk menjaga hubungan mereka. Dengan berbagai profesi yang ada, tabel ini memberikan gambaran tentang tantangan yang dihadapi masing-masing pegawai dalam menjalani *Long Distance Marriage*, serta proses dan manajemen yang mereka terapkan untuk tetap terhubung dengan pasangan mereka.

**Tabel 4.1 Data Pegawai *Long Distance Marriage* yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

No	Nama	Ketenagaan	Jarak LDM	Pertemuan
1	Responden 1	Dosen	Batusangkar-Jakarta	1x 3bulan
2	Responden 2	Pranata Komputer	Batusangkar-Pekanbaru	1 x seminggu
3	Responden 3	Dosen	Batusangkar-Padang	1x seminggu
4	Responden 4	K3	Batusangkar-Padang	1 x seminggu
5	Responden 5	Driver	Batusangkar-Padang	1 x seminggu
6	Responden 6	Dosen	Batusangkar-Pariaman	1 x seminggu
7	Responden 7	Dosen	Batusangkar-Sicincin	1 x seminggu
8	Responden 8	Dosen	Batusangkar-Payakumbuh	1 x seminggu
9	Responden 9	Keamanan	Batusangkar-Payakumbuh	1 x seminggu
10	Responden 10	Driver	Batusangkar-	1 x seminggu

			Padang Panjang	
--	--	--	----------------	--

*Sumber: Data Lapangan tahun 2025*

Berdasarkan tabel Tabel 4.1 mengenai data pegawai UIN Mahmud Yunus Batusangkar yang menjalani pernikahan jarak jauh, terdapat dua kategori frekuensi pertemuan yang berbeda, satu kali setiap tiga bulan dan satu kali setiap minggu. Responden 1, seorang dosen, menjalani pernikahan jarak jauh antara Batusangkar dan Jakarta dengan frekuensi pertemuan satu kali setiap tiga bulan. Hasil wawancara menunjukkan bahwa komunikasi mereka sebagian besar dilakukan melalui aplikasi pesan teks dan *video call*. Meskipun mereka terpisah jauh, mereka berusaha untuk tetap terhubung dengan mengatur waktu untuk berbicara secara rutin, meskipun terbatas. Responden 1 mengungkapkan bahwa pertemuan yang jarang ini menantang, tetapi mereka berusaha untuk membuat setiap pertemuan menjadi berarti dan berkualitas.

Sebagian besar pegawai, seperti responden 2, responden 3, responden 4, dan lainnya, memiliki frekuensi pertemuan satu kali setiap minggu. Mereka menjalin komunikasi yang lebih intensif, dengan pertemuan yang teratur memungkinkan mereka untuk menjaga kedekatan emosional. Hasil wawancara menunjukkan bahwa mereka sering melakukan *video call* dan mengatur waktu untuk bertemu secara langsung. Pegawai-pegawai ini merasa bahwa pertemuan mingguan membantu mereka mengatasi rasa rindu dan memperkuat hubungan mereka. Meskipun terkendala oleh waktu dan kesibukan, mereka berusaha untuk tetap saling mendukung dalam karier dan kehidupan pribadi masing-masing. Secara keseluruhan, tabel ini menggambarkan proses, manajemen, kendala dan tantangan serta solusi komunikasi yang berbeda antara pegawai yang menjalani *Long Distance Marriage*, menunjukkan bagaimana frekuensi pertemuan mempengaruhi dinamika hubungan mereka.

Pada bagian ini peneliti akan menguraikan data dan hasil peneliti tentang permasalahan yang ada pada Bab I dan hasil penelitian ini yang dimaksud untuk menjelaskan temuan-temuan yang peneliti temukan di lapangan, hasil penelitian sesuai dengan teori yang digunakan. Peneliti fokus kepada (1) Proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. (2) Manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar. (3) Kendala dan tantangan serta solusi yang yang dihadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.

Beberapa hasil wawancara yang telah peneliti lakukan dengan informan yang sudah peneliti tentukan sebagai berikut:

**a. Proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

Proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti menemukan beberapa proses yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* sebagai berikut:

**1) Penggunaan Teknologi**

Pasangan memanfaatkan berbagai platform komunikasi untuk tetap terhubung meskipun terpisah jarak. Aplikasi pesan instan seperti WhatsApp dan Telegram memungkinkan mereka untuk berkomunikasi secara cepat dan efisien. Selain itu, *video call* melalui *WhatsApp* yang lebih mendalam, memungkinkan mereka untuk melihat ekspresi wajah dan mendengarkan suara satu sama lain, yang dapat memperkuat ikatan emosional. Media sosial juga berperan penting, karena pasangan dapat

berbagi momen-momen penting dalam hidup mereka, seperti foto atau status yang menggambarkan aktivitas sehari-hari.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1 dan responden 6, bertempat di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Selama proses Long Distance Marriage, kami memanfaatkan media teknologi, terutama handphone, melalui aplikasi WhatsApp. Melalui platform ini, kami dapat melakukan video call, bertukar pesan teks, serta berbagi video dan konten lainnya”*(Rabu/ 02 Juli, 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* menggunakan aplikasi *WhatsApp* di handphone untuk berkomunikasi selama *Long Distance Marriage*, yang mencakup *video call*, pesan teks, dan berbagi video.

Hal serupa juga disampaikan oleh pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3, 7, dan 8 bertempat di Gedung Kuliah Terpadu dan di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Dalam menjalani hubungan Long Distance Marriage, kami memanfaatkan media teknologi, khususnya ponsel, dengan menggunakan aplikasi WhatsApp.”*  
(Rabu/ 02 Juli, 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi dalam hubungan *Long Distance Marriage*, penggunaan teknologi,

terutama melalui ponsel dan aplikasi *WhatsApp* sangat penting untuk menjaga komunikasi dan koneksi antara pasangan.

Berdasarkan wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 4, 5, dan 10 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kami melakukan komunikasi dengan cara menghubungi via telfon apabila pasangan tidak sibuk. Biasanya menelfon dan berbagi kabar untuk memberi tahu pasangan bagaimana keseharian kami.”*(Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dengan menghubungi pasangan melalui telepon ketika mereka tidak sedang sibuk. Kegiatan ini biasanya melibatkan percakapan untuk berbagi informasi dan kabar terkini mengenai keseharian masing-masing. Dengan cara ini dapat menjaga kedekatan dan saling memahami situasi satu sama lain meskipun terpisah jarak.

Hal yang sama juga disampaikan oleh pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2 dan responden 9 tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kami berkomunikasi dengan cara menelepon ketika pasangan tidak ada kesibukan. Biasanya, kalau pasangan sedang sibuk, kami hanya mengirimkan pesan teks.”* (Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* melakukan komunikasi melalui telepon saat pasangan mereka tidak sibuk. Saat ada aktivitas, pasangan beralih ke pesan teks untuk tetap terhubung.

Jadi berdasarkan secara keseluruhan wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait proses komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada proses penggunaan teknologi bahwasanya selama proses *Long Distance Marriage*, mengoptimalkan penggunaan media teknologi, khususnya handphone dan aplikasi *WhatsApp*, untuk berkomunikasi secara efektif. Melalui platform ini, dapat melakukan *video call*, bertukar pesan teks, serta berbagi video dan konten lainnya. Selain itu, juga menghubungi pasangan melalui telepon ketika mereka tidak sedang sibuk. Kegiatan ini memungkinkan untuk berbagi kabar dan informasi mengenai keseharian masing-masing, sehingga dapat menjaga kedekatan dan saling memahami meskipun terpisah oleh jarak. Dengan demikian, teknologi berperan penting dalam mendukung komunikasi dan memperkuat hubungan selama *Long Distance Marriage*.

## 2) Penjadwalan Komunikasi

Apabila pasangan memiliki jadwal kerja yang padat, penting untuk mengatur waktu komunikasi secara rutin. Penjadwalan ini memastikan bahwa kedua belah pihak memiliki waktu untuk saling mendengarkan dan berbagi cerita, sehingga tidak ada satu pun yang merasa diabaikan. Dengan adanya jadwal, pasangan dapat menantikan momen komunikasi tersebut, yang dapat menjadi penguat motivasi dan perasaan saling memiliki.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 5, 10, dan 9 bertempat di Syariah, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Komunikasi yang dilakukan dengan pasangan biasanya dilakukan pada waktu-waktu tertentu. Biasanya dilakukan pada malam hari, seperti sesudah magrib sampai menjelang tidur. Penganturan waktu sebenarnya agar kami lebih mudah dalam berkomunikasi dan tidak mengganggu pekerjaan dari pasangan.”*(Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam penjadwalan komunikasi adalah aspek penting dalam membangun hubungan yang sehat, sering dilakukan pada malam hari setelah salat Maghrib hingga menjelang tidur. Pemilihan waktu ini bertujuan untuk menciptakan suasana tenang sehingga kedua belah pihak dapat fokus dan terlibat dalam percakapan. Dengan mengatur waktu komunikasi, diharapkan interaksi dapat berlangsung lancar tanpa mengganggu aktivitas pasangan, mencerminkan pentingnya manajemen waktu untuk saling mendukung dan memahami.

Hal serupa juga disampaikan oleh pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2 dan responden 6 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Penjadwalan komunikasi merupakan hal yang penting dalam proses komunikasi, kami melakukan komunikasi dengan pasangan pada waktu-waktu tertentu, terutama di malam hari, agar tidak mengganggu aktivitas sehari-hari dan menjaga kelancaran interaksi. .”*(Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam penjadwalan komunikasi sangat penting dalam menjaga kelancaran interaksi dengan

pasangan, terutama di malam hari, sehingga tidak mengganggu aktivitas sehari-hari.

Berdasarkan hasil wawancara dengan responden 1, 3, 4, 7, dan 8, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Penjadwalan komunikasi sebenarnya tidak ada, akan tetapi komunikasi dengan pasangan sudah mengetahui kapan seharusnya dan tidak mengganggu pekerjaan seperti waktu senggang dan istirahat. Bisa dikatakan penjadwalan komunikasi saling dimengerti antara satu sama lain.”*(Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* tentang penjadwalan komunikasi adalah hubungan pasangan yang sebenarnya tidak selalu bersifat formal, melainkan lebih bersifat intuitif, di mana pasangan sudah saling memahami kapan waktu yang tepat untuk berinteraksi tanpa mengganggu aktivitas atau pekerjaan masing-masing. Biasanya, mereka cenderung memilih waktu-waktu senggang atau saat istirahat untuk berbicara. Meskipun tidak ada kesepakatan resmi mengenai waktu komunikasi, pemahaman bersama ini sangat penting, karena memungkinkan komunikasi berlangsung dengan baik dan tetap harmonis, serta memperkuat hubungan emosional antara keduanya.

Berdasarkan secara keseluruhan wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait proses komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada penjadwalan komunikasi adalah dalam hubungan pasangan, komunikasi seringkali dilakukan pada waktu-waktu tertentu, terutama di malam hari, setelah sholat Maghrib hingga menjelang tidur. Penentuan waktu ini

bertujuan untuk memudahkan proses komunikasi dan memastikan bahwa interaksi tidak mengganggu aktivitas masing-masing. Meskipun tidak ada penjadwalan formal, kedua pasangan sudah saling memahami kapan waktu yang tepat untuk berbicara, biasanya saat waktu senggang atau istirahat. Dengan demikian, meskipun tidak ada aturan yang ketat, pemahaman ini memungkinkan komunikasi yang harmonis dan efektif, yang penting untuk memperkuat hubungan mereka.

### 3) **Transparansi dan Kejujuran**

Keterbukaan mengenai perasaan, harapan, dan tantangan yang dihadapi dalam hubungan jarak jauh sangat krusial. Komunikasi yang jujur dan terbuka dapat mengurangi rasa cemburu dan meningkatkan rasa saling pengertian. Dengan berbagi perasaan dan harapan, pasangan dapat membangun kepercayaan yang lebih kuat, yang merupakan fondasi penting dalam hubungan jarak jauh.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 6, dan 7 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Hal ini menjadi kunci dari komunikasi untuk pasangan yang LDM, dengan kejujuran antara pasangan itu akan memudahkan pasangan dalam mengatasi perasaan, dan tantangan, yang dihadapi dalam jarak jauh. Semua harus terbuka dengan pasangan sehingga tidak terjadi kesalahpahaman.”* (Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam transparansi dan

kejujuran adalah kunci penting dalam komunikasi bagi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh. Dengan saling terbuka, pasangan dapat lebih mudah mengatasi perasaan dan tantangan yang muncul akibat jarak. Transparansi dalam komunikasi juga membantu mencegah kesalahpahaman, sehingga hubungan tetap kuat meskipun terpisah oleh jarak.

Berdasarkan wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3 dan 4 bertempat di Gedung Kuliah Terpadu, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kesalahpahaman dalam suatu hubungan dapat dihindari jika kejujuran antara kedua pasangan lebih diutamakan, karena komunikasi yang terbuka dan transparan akan menciptakan pemahaman yang lebih baik, serta memperkuat kepercayaan satu sama lain.”*  
(Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam transparansi dan kejujuran merupakan hal yang diutamakan dalam hubungan. Hal ini dapat mencegah kesalahpahaman dan memperkuat kepercayaan antara pasangan, karena komunikasi yang terbuka dan transparan.

Berdasarkan wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN MY Batusangkar, dari responden 5, 9, dan 10 bertempat di Syariah, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Cara meningkatkan kepercayaan dengan pasangan, hal yang dilakukan adalah berbagi cerita sama pasangan, tidak ada yang dirahasiakan apalagi disembunyikan karena dengan kejujuran adalah*

*pondasi utama dalam hubungan Long Distance Marriage.”(Rabu/02 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam transparansi dan kejujuran adalah kepercayaan dalam hubungan jarak jauh, pasangan perlu aktif berbagi cerita dan menjaga keterbukaan tanpa menyimpan rahasia. Kejujuran dianggap sebagai pondasi utama yang memperkuat hubungan, sehingga komunikasi yang transparan sangat penting untuk menjaga kepercayaan di antara mereka.

Berdasarkan wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN MY Batusangkar, dari responden 2 dan responden 8 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Komunikasi yang jujur dan terbuka dapat mengurangi rasa cemburu antara pasangan dan meningkatkan rasa saling pengertian.”(Rabu/02 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam transparansi dan kejujuran berperan penting dalam mengurangi rasa cemburu di antara pasangan serta meningkatkan saling pengertian, yang dapat memperkuat hubungan mereka.

Berdasarkan secara keseluruhan wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait proses komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam transparansi dan kejujuran komunikasi merupakan aspek fundamental dalam komunikasi bagi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh. Dalam konteks

ini, saling berbagi cerita dan pengalaman tanpa menyimpan rahasia sangat penting untuk menciptakan kepercayaan. Ketika pasangan terbuka satu sama lain, mereka dapat lebih mudah mengatasi perasaan dan tantangan yang muncul akibat jarak. Hal ini membantu mencegah kesalahpahaman yang dapat merusak hubungan. Dengan kejujuran sebagai pondasi utama, pasangan tidak hanya memperkuat ikatan emosional, tetapi juga menciptakan suasana yang lebih nyaman dan aman bagi keduanya untuk mengungkapkan apa yang mereka rasakan. Dengan demikian, komunikasi yang transparan menjadi kunci untuk menjaga kestabilan dan kedekatan dalam hubungan *Long Distance Marriage*.

#### **4) Mengatasi Tantangan Emosional**

Hubungan jarak jauh sering kali menghadapi tantangan emosional, seperti rasa kesepian dan kerinduan. Pasangan perlu saling mendukung dalam menghadapi perasaan tersebut. Diskusi terbuka tentang perasaan ini dapat membantu mereka merasa lebih terhubung, karena keduanya dapat saling memahami dan merasakan apa yang dialami masing-masing. Dukungan emosional ini sangat penting untuk menjaga kesehatan mental dan stabilitas hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 5, 7, dan 8 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Hubungan jarak jauh pasti adanya rasa kesepian dan kerinduan, namun dalam hal ini dapat diatasi dengan bercerita bersama pasangan tentang apa yang kita rasakan. Hal lain juga bisa kita lakukan seperti video*

*call dengan melakukan hal ini kita bisa mengatasi kerinduan dengan pasangan. Melalui video call bisa melihat semua gerak gerik, ekspresi pasangan kita.”(Kamis/ 03 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* dalam mengatasi tantangan emosional adalah dalam hubungan jarak jauh, perasaan kesepian dan kerinduan sering kali menjadi tantangan yang harus dihadapi. Meskipun demikian, hal ini dapat diatasi dengan cara berbagi cerita dan pengalaman tentang apa yang dirasakan masing-masing pasangan. Komunikasi terbuka menjadi sangat penting untuk menjaga kedekatan emosional. Salah satu metode yang efektif dalam mengatasi kerinduan adalah dengan melakukan *video call*. Melalui *video call*, pasangan tidak hanya dapat mendengar suara satu sama lain, tetapi juga melihat ekspresi wajah dan gerak-gerik yang dapat memperkuat rasa koneksi. Interaksi visual ini membantu menciptakan suasana yang lebih intim dan memungkinkan pasangan untuk merasakan kehadiran satu sama lain meskipun terpisah oleh jarak. Dengan demikian, komunikasi yang aktif dan inovatif dapat membantu meredakan rasa rindu dan memperkuat ikatan dalam hubungan *Long Distance Marriage*.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 3, dan 6, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Mengatasi tantangan emosional dalam hubungan jarak jauh bergantung pada komunikasi yang terbuka. Rasa rindu dan kesedihan dapat diatasi melalui diskusi rutin, di mana pasangan saling berbagi perasaan dan memberikan dukungan. Hal ini memperkuat ikatan*

*antara pasangan dan meredakan rasa kesepian, menjadikan hubungan lebih solid meskipun terpisah oleh jarak.” (Kamis/ 03 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mengatasi tantangan emosional adalah bahwa komunikasi yang terbuka memainkan peran penting dalam mengatasi tantangan emosional dalam hubungan jarak jauh. Melalui diskusi rutin, pasangan dapat saling berbagi perasaan dan memberikan dukungan, yang tidak hanya meredakan rasa rindu dan kesedihan, tetapi juga memperkuat ikatan mereka. Dengan cara ini, mereka dapat menjaga stabilitas dan kedalaman hubungan meskipun terpisah oleh jarak.

Berdasarkan hasil wawancara dengan responden 4, 9, dan 10, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Tantangan emosional yang sering muncul dalam hubungan LDM ini adalah rasa rindu. Akan tetapi tuntutan kerja harus membuat mengerti antara pasangan. Sehingga cara mengatasi tantangan tersebut dengan menghabiskan waktu bersama apabila kami bertemu, hal ini bisa mengobati semua kerinduan yang ada diantara pasangan.”(Kamis/ 03 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mengatasi tantangan emosional adalah rasa kesepian dan rindu. Meskipun perasaan ini bisa menjadi berat, penting bagi pasangan untuk saling memahami dan mendukung satu sama lain, terutama dalam menghadapi tuntutan kerja dan kesibukan masing-masing. Untuk mengatasi kerinduan yang muncul, kualitas waktu bersama saat bertemu menjadi sangat penting. Momen-momen tersebut dapat menjadi

obat untuk kerinduan yang dirasakan, karena saat bersama, pasangan dapat memperkuat ikatan emosional dan menciptakan kenangan baru. Dengan demikian, meskipun terpisah oleh jarak, upaya untuk saling memahami dan memanfaatkan setiap kesempatan untuk berkumpul dapat membantu menjaga keharmonisan hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait proses komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam mengatasi tantangan emosional adalah rasa kesepian dan kerinduan. Namun, pasangan dapat mengatasi perasaan ini dengan berbagi cerita tentang apa yang mereka rasakan. Selain itu, melakukan *video call* menjadi cara efektif untuk meredakan kerinduan, karena memungkinkan pasangan untuk melihat ekspresi dan gerak-gerik satu sama lain. Meskipun tuntutan kerja sering kali menyita waktu, penting bagi pasangan untuk saling memahami dan memanfaatkan momen ketika mereka dapat bertemu. Kualitas waktu bersama saat bertemu dapat sangat membantu dalam mengobati rasa rindu yang ada, sehingga memperkuat ikatan emosional di antara mereka.

##### **5) Perencanaan Pertemuan**

Mengatur waktu untuk bertemu secara langsung, meskipun jarang, memberikan motivasi dan harapan bagi pasangan. Pertemuan ini bukan hanya sekadar momen kebersamaan, tetapi juga menjadi kesempatan untuk memperkuat ikatan dan membahas visi serta rencana masa depan bersama. Momen-momen ini dapat menciptakan kenangan berharga yang memperkuat hubungan dan memberikan semangat untuk menjalani hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 6, 7, dan 8 bertempat di FUAD, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Pertemuan antara pasangan dapat menjadi salah satu proses komunikasi yang efektif, dikarenakan ketika bertemu dengan pasangan dapat meningkatkan kedekatan emosional dan memperkuat ikatan batin. Pada saat bertemu pasangan juga saling memberikan semangat dan hal-hal yang berkesan bagi keduanya. ini akan memberikan kenangan di saat berjauhan.”*(Kamis/ 03 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam perencanaan pertemuan merupakan salah satu bentuk komunikasi yang sangat efektif. Saat bertemu, pasangan tidak hanya dapat meningkatkan kedekatan emosional, tetapi juga memperkuat ikatan batin yang mungkin terpengaruh oleh jarak. Momen-momen ini memberikan kesempatan untuk saling memberikan semangat dan menciptakan pengalaman berkesan yang dapat dikenang saat mereka terpisah. Kenangan yang dibangun selama pertemuan ini menjadi sumber kekuatan emosional di masa-masa berjauhan, membantu pasangan untuk tetap terhubung dan saling mendukung meskipun terpisah oleh jarak. Dengan demikian, kualitas interaksi saat bertemu memiliki peran vital dalam menjaga keharmonisan dan kedekatan dalam hubungan *Long Distance Marriage*.

Berdasarkan hasil wawancara dengan responden 2, 3, 4, 5, 9 dan 10 bertempat di FASYA, tentang proses komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kami menyadari bahwa meskipun pertemuan kami jarang, itu sangat membantu memberi motivasi dan harapan. Saat bertemu, kami tidak hanya menikmati kebersamaan, tetapi juga memperkuat ikatan kami. Kami sering menggunakan waktu itu untuk berbicara tentang rencana dan impian masa depan. Setiap pertemuan menciptakan kenangan berharga yang membuat hubungan kami lebih kuat dan memberi semangat untuk menghadapi hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain. Kenangan ini menjadi dorongan penting bagi kami berdua.”(Kamis/ 03 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa proses komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam perencanaan pertemuan merupakan meskipun pertemuan dalam hubungan jarak jauh berlangsung jarang, momen-momen tersebut sangat berharga untuk memberikan motivasi dan harapan bagi pasangan. Pertemuan tidak hanya memperkuat ikatan emosional, tetapi juga menjadi kesempatan untuk mendiskusikan rencana dan impian masa depan. Kenangan yang tercipta dari pertemuan tersebut berkontribusi pada kekuatan hubungan, sekaligus memberikan semangat untuk menjalani hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain. Dengan demikian, setiap pertemuan menjadi sumber energi positif yang sangat penting bagi keduanya.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait proses komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam perencanaan pertemuan adalah pertemuan antara pasangan dalam hubungan jarak jauh merupakan proses komunikasi yang sangat efektif. Meskipun jarang dilakukan, momen-momen ini mampu meningkatkan kedekatan emosional dan memperkuat ikatan batin di antara mereka. Pertemuan tidak hanya memberikan kesempatan untuk menikmati kebersamaan, tetapi juga untuk saling memberikan semangat dan

mendiskusikan rencana masa depan. Kenangan yang tercipta selama pertemuan ini menjadi sumber motivasi dan harapan yang penting, membantu pasangan menghadapi hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain. Dengan demikian, pertemuan ini memiliki peran krusial dalam memperkuat hubungan dan memberikan semangat di saat berjauhan.

**b. Manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.**

Manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti menemukan beberapa cara yang dilakukan pasangan *Long Distance Marriage* sebagai berikut:

**1) Mendiskusikan Apabila Ada Konflik yang Terjadi**

Penting bagi pasangan untuk segera mendiskusikan konflik yang muncul, tanpa menunggu hingga masalah membesar. Komunikasi yang terbuka dan langsung dapat mencegah salah paham. Misalnya, jika salah satu pasangan merasa diabaikan, mereka harus berani mengungkapkan perasaan tersebut. Diskusi ini tidak hanya membantu menyelesaikan masalah, tetapi juga memperkuat kepercayaan dan keterhubungan emosional.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1 dan responden 9 bertempat di FUAD dan Pos Security, tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Seandainya jika terjadi konflik pasangan Long Distance Marriage, hal pertama yang dilakukan adalah menenangkan diri masing-masing. Apabila saat terjadi konflik kedua pasangan di dalam kondisi emosi yang kurang stabil, maka perlu terlebih dahulu ditenangkan*

*masalahnya baru setelah itu mendiskusikan masalah yang terjadi.”(Senin/ 07 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi adalah bahwa dalam menghadapi konflik dalam hubungan jarak jauh, langkah pertama yang perlu dilakukan oleh pasangan yaitu menenangkan diri masing-masing. Emosi yang tidak stabil dapat memperburuk situasi, sehingga penting untuk meredakan ketegangan sebelum mendiskusikan masalah yang ada. Dengan demikian, pendekatan yang tenang dan teratur dalam menyelesaikan konflik akan membantu pasangan untuk mencapai pemahaman yang lebih baik dan menjaga kestabilan hubungan.

Hal yang lain juga disampaikan, berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 6, 7, dan 8, tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Apabila terjadi konflik pada pasangan pernikahan jarak jauh, salah satu cara menyelesaikannya adalah dengan bertemu secara langsung dengan pasangan. Tetapi sebelum bertemu, pasangan LDM juga menjelaskan melalui pesan teks atau telepon agar tidak terjadi kesalahpahaman. Apabila sudah bertemu, pasangan LDM akan mendiskusikan konflik secara mendalam, hal ini memudahkan pasangan untuk menyelesaikan konflik yang terjadi antara pasangan yang LDM.”(Senin/ 07 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi adalah bertemu langsung merupakan salah satu cara efektif untuk menyelesaikan

masalah. Sebelum pertemuan, penting bagi pasangan untuk berkomunikasi melalui pesan teks atau telepon untuk menghindari kesalahpahaman. Setelah bertemu, diskusi mendalam mengenai konflik yang terjadi dapat mempermudah penyelesaian masalah, sehingga hubungan tetap terjaga dan diperkuat.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3 dan 5 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kalau seandainya terjadi konflik antara pasangan, maka kami segera menyelesaikan konfliknya melalui telepon apabila kami sedang berjauhan.”* (Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi adalah menyelesaikan konflik melalui telepon saat pasangan terpisah oleh jarak merupakan strategi yang efektif. Pendekatan ini memungkinkan pasangan untuk segera mengatasi masalah dan menghindari penumpukan ketegangan. Dengan komunikasi langsung, pasangan dapat lebih cepat mencapai pemahaman dan resolusi, yang penting untuk menjaga kesehatan hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 4 dan 10, tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Agar tidak terjadi konflik, kami saling memahami ego dan sifat masing-masing. Dengan mengenali karakter pasangan, kami bisa berkomunikasi dengan baik. Ini*

*membantu mengelola perbedaan dan mengurangi perselisihan, sehingga hubungan kami semakin kuat.”*  
(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan dua responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi adalah saling memahami ego dan sifat masing-masing pasangan dapat mencegah konflik. Dengan mengenali karakter pasangan, komunikasi menjadi lebih efektif, yang pada gilirannya membantu mengelola perbedaan dan mengurangi kemungkinan perselisihan. Pendekatan ini berkontribusi pada penguatan hubungan antara pasangan.

Jadi berdasarkan secara keseluruhan wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam mendiskusikan apabila ada konflik yang terjadi terdapat beberapa langkah penting yang dapat diambil untuk mencapai resolusi yang efektif. Pertama, ketika konflik muncul, hal yang paling penting adalah menenangkan diri masing-masing. Emosi yang tidak stabil dapat memperburuk situasi, sehingga penting bagi kedua pasangan untuk meredakan ketegangan sebelum membahas masalah yang ada. Setelah kondisi emosional lebih tenang, langkah selanjutnya adalah berkomunikasi secara jelas. Sebelum melakukan pertemuan fisik, pasangan disarankan untuk menjelaskan situasi melalui pesan teks atau telepon guna mencegah kesalahpahaman yang mungkin timbul.

Setelah pertemuan dilakukan, diskusi mendalam mengenai konflik yang terjadi menjadi krusial. Pertemuan tatap muka memungkinkan kedua belah pihak untuk saling memahami perspektif masing-masing dan mencari solusi yang konstruktif.

Dengan cara ini, pasangan tidak hanya mampu menyelesaikan konflik yang ada, tetapi juga memperkuat ikatan emosional mereka. Secara keseluruhan, pendekatan yang sistematis dan komunikatif dalam menangani konflik ini sangat penting untuk menjaga kesejahteraan hubungan jangka panjang.

## 2) Merayakan Hari Bersejarah Bersama Pasangan *Long Distance Marriage*

Merayakan momen spesial, seperti ulang tahun atau peringatan pernikahan, sangat penting dalam hubungan *Long Distance Marriage*. Momen ini dapat digunakan untuk memperkuat ikatan emosional dan menunjukkan komitmen satu sama lain. Dalam merayakan hari-hari bersejarah, pasangan perlu melakukan perencanaan yang matang, seperti mengatur video call, menyiapkan kejutan kecil, atau saling mengirim hadiah. Kegiatan ini tidak hanya menciptakan kenangan berharga, tetapi juga menjadi pengingat akan cinta dan komitmen yang telah dibangun. Refleksi setelah momen spesial juga penting untuk memahami dampak dari perayaan tersebut terhadap hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3, 7, 8, 9, dan 10 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Merayakan hari bersejarah seperti hari ulang tahun atau hari pernikahan ada cara yang dilakukan oleh pasangan LDM seperti kami mengucapkan leat hp terlebih dahulu, lalu mengatur rencana untuk merayakannya Ketika sudah bertemu atau pulang ke rumah. Hal ini membuat pasangan lebih dihargai dan dimengerti sehingga intensitas komunikasi dengan pasangan kami tidak berkurang.”*(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam merayakan hari bersejarah bersama pasangan *Long Distance Marriage* menunjukkan bahwa merayakan hari bersejarah, seperti ulang tahun atau hari pernikahan, merupakan praktik penting dalam menjaga hubungan jarak jauh. Dengan mengucapkan selamat melalui ponsel dan merencanakan perayaan saat bertemu, pasangan dapat memperkuat rasa saling menghargai dan memahami satu sama lain. Hal ini berkontribusi pada peningkatan intensitas komunikasi dalam hubungan, sehingga meskipun terpisah oleh jarak, kedekatan emosional tetap terjaga. Pendekatan ini tidak hanya menciptakan kenangan berharga, tetapi juga mendukung kelangsungan dan kualitas hubungan dalam konteks *Long Distance Marriage*.

Pendapat lain juga menjelaskan, berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 4, dan 5 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Apabila ada hari spesial dan pasangan LDM sedang berjauhan, kami biasanya melakukannya dengan cara memperingati dan mengucapkan melalui video call dan saling mengirimkan hadiah. Dikarenakan jarak yang jauh tidak memungkinkan untuk pulang, dengan langkah ini pasangan harus saling mengerti terhadap situasi dan kondisinya.”*(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam merayakan hari bersejarah bersama pasangan *Long Distance Marriage* menekankan bahwa merayakan hari spesial dalam hubungan jarak jauh dapat dilakukan melalui *video call* dan saling

mengirimkan hadiah sebagai bentuk peringatan. Meskipun terpisah oleh jarak, langkah-langkah ini menciptakan momen berharga yang memperkuat ikatan emosional antara pasangan. Selain itu, pentingnya saling mengerti terhadap situasi dan kondisi masing-masing menjadi kunci dalam menjaga kualitas komunikasi dan keterhubungan. Meskipun tidak dapat bertemu secara fisik, pasangan tetap dapat merayakan momen istimewa yang bermakna.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam merayakan hari bersejarah bersama pasangan *Long Distance Marriage* menyoroti pentingnya merayakan hari-hari bersejarah dalam hubungan jarak jauh sebagai cara untuk memperkuat ikatan emosional antara pasangan. Dalam situasi di mana pasangan tidak dapat bertemu secara fisik, mereka tetap dapat merayakan momen spesial, seperti ulang tahun atau hari pernikahan, melalui ucapan yang dikirimkan lewat ponsel dan *video call*. Selain itu, saling mengirimkan hadiah menjadi sarana untuk mengekspresikan rasa kasih sayang dan penghargaan.

Praktik-praktik ini tidak hanya membantu pasangan merasa lebih dihargai dan dimengerti, tetapi juga menjaga intensitas komunikasi yang sangat penting dalam hubungan *Long Distance Marriage*. Dengan saling memahami situasi dan kondisi masing-masing, pasangan dapat mengatasi tantangan yang ditimbulkan oleh jarak dan tetap menjaga kedekatan emosional. Secara keseluruhan, merayakan momen-momen penting dalam hubungan *Long Distance Marriage* dengan cara yang kreatif dan penuh makna dapat menjadi kunci untuk

mempertahankan kualitas hubungan, meskipun ada hambatan fisik yang harus dihadapi.

### 3) Saling Berbagi Cerita di Waktu Malam Hari

Saling berbagi cerita tentang aktivitas sehari-hari dapat memperkuat ikatan emosional. Misalnya, pada malam hari, pasangan dapat menceritakan pengalaman mereka di tempat kerja atau kegiatan yang sedang mereka jalani. Hal ini dapat menciptakan momen kebersamaan yang berharga meskipun tidak secara fisik bersama.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 2, 5, dan 6, tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Biasanya pada malam hari, kegiatan yang kami lakukan berbagi cerita atau saling bertukar cerita (gosip). Ini bukan hanya tentang menjaga komunikasi, tetapi juga memperkuat ikatan antara kami. Ini salah satu langkah efektif dalam manajemen komunikasi dengan pasangan.”*(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa informan di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam berbagi cerita di waktu malam hari tidak hanya berfungsi untuk menjaga komunikasi, tetapi juga berperan penting dalam memperkuat ikatan emosional di antara mereka. Aktivitas ini menjadi langkah efektif dalam manajemen komunikasi, karena memungkinkan pasangan untuk saling terhubung lebih dalam dan memahami satu sama lain. Dengan demikian, berbagi cerita dapat dianggap sebagai strategi yang bermanfaat dalam menjaga keharmonisan hubungan, khususnya dalam konteks komunikasi jarak jauh.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3, 7, dan 8 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Menurut saya, salah satu cara komunikasi yang paling efektif dalam hubungan adalah bercerita dengan pasangan pada malam hari. Dengan berbagi cerita, pasangan dapat saling mengenal lebih baik, memperkuat ikatan emosional, dan menciptakan kemistri yang kuat. Aktivitas ini membantu membangun kepercayaan dan memahami perasaan satu sama lain, menjadikan hubungan lebih hangat dan harmonis.”* (Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam berbagi cerita di waktu malam hari adalah bahwa bercerita dengan pasangan, terutama di malam hari, merupakan metode komunikasi yang sangat efektif. Aktivitas ini memungkinkan pasangan untuk saling mengenal lebih baik, memperkuat ikatan emosional, dan menciptakan kemistri yang kuat. Selain itu, bercerita juga berkontribusi pada pembangunan kepercayaan dan pemahaman perasaan satu sama lain, sehingga membuat hubungan menjadi lebih hangat dan harmonis.

Hal yang lain juga disampaikan, berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 4, 9, dan 10 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Tidak ada kegiatan di malam hari secara teratur, akan tetapi sebisa mungkin pada setiap harinya menanyakan kabar pasangan dan anak, lalu menanyakan apa saja kendala yang terjadi di rumah.”*(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam berbagi cerita di waktu malam hari adalah penting untuk tetap menjalin komunikasi dengan menanyakan kabar pasangan dan anak setiap hari. Tindakan ini menunjukkan perhatian dan kepedulian terhadap kondisi mereka, serta memberikan kesempatan untuk mendiskusikan kendala yang mungkin terjadi di rumah. Dengan demikian, meskipun sederhana, komunikasi ini berkontribusi pada keberlangsungan hubungan yang sehat dan saling mendukung.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam berbagi cerita di waktu malam hari adalah bahwa komunikasi yang konsisten dan bermakna sangat penting dalam menjaga kualitas hubungan antar pasangan, terutama dalam konteks kehidupan sehari-hari. Pada malam hari, kegiatan berbagi cerita atau bertukar gosip bukan hanya berfungsi untuk menjaga komunikasi, tetapi juga berperan dalam memperkuat ikatan emosional di antara pasangan. Aktivitas ini menciptakan momen kebersamaan yang berharga dan memungkinkan kedua belah pihak untuk saling memahami satu sama lain dengan lebih baik.

Di sisi lain, meskipun tidak ada kegiatan malam yang teratur, tetap menanyakan kabar pasangan dan anak setiap hari menunjukkan kepedulian yang mendalam. Hal ini juga memberikan ruang untuk membahas kendala yang mungkin terjadi di rumah, sehingga menciptakan rasa saling mendukung. Dengan demikian, baik berbagi cerita maupun menanyakan kabar adalah langkah-langkah efektif dalam manajemen

komunikasi, yang dapat memperkuat hubungan dan menciptakan lingkungan yang lebih harmonis dalam keluarga. Keduanya menyoroti pentingnya komunikasi yang aktif dan perhatian dalam menjaga keharmonisan hubungan, baik secara emosional maupun praktis.

#### 4) Menetapkan Tujuan Bersama

Menetapkan tujuan bersama, baik jangka pendek maupun jangka panjang, dapat memberikan arah dalam hubungan. Misalnya, pasangan dapat menyepakati tujuan untuk bertemu secara rutin atau merencanakan liburan bersama. Tujuan ini tidak hanya memberikan motivasi untuk tetap terhubung, tetapi juga menciptakan rasa keterlibatan dan komitmen dalam hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 3, 5 dan 6 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Ada hal-hal yang kami diskusikan dengan pasangan, baik itu jangka pendek maupun jangka panjang. Apabila suatu kegiatan ditetapkan secara bersama dan akan dilaksanakan, itu membuat pasangan akan bahagia, yang mana dengan menetapkan suatu tujuan bersama dengan pasangan akan menjadi komitmen dalam hubungan, sehingga komunikasi LDM menjadi bagus.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam menetapkan tujuan bersama antara pasangan memiliki peranan penting dalam memperkuat hubungan, terutama dalam konteks komunikasi jarak jauh. Dengan menetapkan kegiatan atau tujuan bersama, pasangan tidak hanya menciptakan momen

kebahagiaan, tetapi juga membangun rasa komitmen yang lebih kuat dalam hubungan mereka. Proses ini membantu meningkatkan kualitas komunikasi, karena kedua belah pihak merasa terlibat dan memiliki tujuan yang sama. Dengan demikian, kolaborasi dalam merencanakan masa depan menjadi aspek krusial dalam menjaga keutuhan dan keharmonisan hubungan, sehingga komunikasi *Long Distance Marriage* dapat berjalan dengan lebih baik dan efektif.

Hal yang sama juga disampaikan, berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 7, 9, dan 8 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Sering kali ketika bertemu dengan pasangan LDM, kami menetapkan atau memutuskan tujuan untuk pergi berlibur, pergi makan malam, dan melakukan kegiatan positif lainnya. Dengan adanya waktu yang banyak dengan pasangan, itu akan menciptakan rasa keterlibatan dan saling membutuhkan satu sama lain di dalam hubungan.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* dalam menetapkan tujuan bersama adalah bahwa pertemuan dengan pasangan dalam hubungan jarak jauh menjadi momen penting untuk menetapkan tujuan bersama, seperti merencanakan liburan atau makan malam. Kegiatan tersebut tidak hanya memberikan kesempatan untuk menikmati waktu bersama, tetapi juga menciptakan rasa keterlibatan dan saling membutuhkan di antara pasangan. Dengan merencanakan aktivitas positif, hubungan menjadi lebih kuat dan bermakna, karena kedua belah pihak merasa lebih terhubung dan berkomitmen satu sama lain. Oleh karena itu, interaksi yang berkualitas dalam pertemuan ini sangat

berkontribusi pada keharmonisan dan keberlangsungan hubungan *Long Distance Marriage*.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 4, dan 10 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Menetapkan tujuan bersama sangat penting untuk menjaga hubungan agar tidak monoton. Dengan tujuan yang jelas, pasangan dapat merencanakan aktivitas menarik untuk dilakukan bersama, menjadikan setiap pertemuan lebih berarti. Ketika masing-masing pasangan mengetahui dan berkomitmen pada tujuan tersebut, kami merasa lebih terhubung dan saling mendukung, yang memperkuat ikatan emosional dan membuat hubungan kami lebih hidup dan bermakna.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam menetapkan tujuan bersama dalam sebuah hubungan sangat penting untuk menghindari kebosanan. Tujuan yang jelas mendorong pasangan untuk merencanakan aktivitas menarik, sehingga setiap pertemuan menjadi lebih berarti. Dengan komitmen terhadap tujuan tersebut, pasangan dapat merasa lebih terhubung dan saling mendukung, yang pada gilirannya memperkuat ikatan emosional dan membuat hubungan menjadi lebih hidup dan bermakna.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam menetapkan tujuan bersama adalah menunjukkan bahwa diskusi dan perencanaan tujuan bersama antara pasangan dalam hubungan jarak jauh sangat penting

untuk memperkuat ikatan emosional dan komitmen mereka. Dengan menetapkan tujuan, baik jangka pendek maupun jangka panjang, pasangan dapat menciptakan momen kebahagiaan yang saling menguntungkan. Aktivitas seperti merencanakan liburan atau makan malam bersama tidak hanya memberikan kesempatan untuk bersenang-senang, tetapi juga meningkatkan rasa keterlibatan dan saling membutuhkan di dalam hubungan.

Interaksi semacam ini menjadi fondasi yang kuat untuk komunikasi yang lebih baik dalam *Long Distance Marriage*, karena keduanya merasa lebih terhubung dan berkomitmen satu sama lain. Dengan adanya waktu berkualitas yang dihabiskan bersama, pasangan dapat membangun pengalaman yang positif dan memperkuat hubungan mereka. Secara keseluruhan, perencanaan dan pelaksanaan kegiatan bersama dalam pertemuan *Long Distance Marriage* menjadi strategi efektif untuk menjaga keharmonisan dan memperdalam koneksi emosional di antara pasangan.

##### **5) Evaluasi dan Penyesuaian**

Proses evaluasi komunikasi secara berkala sangat penting untuk memastikan bahwa kedua belah pihak merasa puas dan terhubung. Pasangan dapat melakukan refleksi mengenai bagaimana komunikasi berjalan dan apakah ada aspek yang perlu diperbaiki. Jika ditemukan kesulitan dalam metode komunikasi, pasangan harus bersedia melakukan penyesuaian, seperti mengubah waktu komunikasi atau mencoba platform baru.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 2, 4, dan 6 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Ketika kami melakukan komunikasi pasti adanya hambatan. Hambatan tersebut bisa datang dari mana pun. Salah satu hambatan komunikasi seperti perbedaan persepsi. Nah, dengan evaluasi yang dilakukan bisa membuat kita paham dan saling nyambung antar pasangan.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* pada evaluasi dan penyesuaian dalam komunikasi, terutama dalam hubungan, sering kali terdapat hambatan yang dapat mengganggu pemahaman antara pasangan. Salah satu hambatan utama adalah perbedaan persepsi, yang dapat muncul dari latar belakang atau pengalaman hidup yang berbeda. Namun, dengan melakukan evaluasi secara berkala, pasangan dapat mengatasi hambatan-hambatan tersebut. Proses evaluasi ini memungkinkan mereka untuk saling memahami satu sama lain dengan lebih baik dan menciptakan koneksi yang lebih harmonis. Oleh karena itu, pendekatan proaktif dalam mengatasi hambatan komunikasi menjadi kunci untuk memperkuat hubungan dan memastikan bahwa komunikasi tetap efektif dan berguna.

Hal yang sama juga disampaikan, berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3, 8, dan 10 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kunci dari hubungan LDM ini adalah komunikasi yang lancar, teratur dan terarah. Adapun cara mewujudkannya dengan sering kali melakukan evaluasi dengan pasangan. sehingga adanya penyesuaian antar pasangan yang sedang menjalani LDM.” (Selasa/ 08 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai yang *Long Distance Marriage* dalam evaluasi dan penyesuaian merupakan elemen kunci dalam hubungan jarak jauh. Untuk mencapai hal ini, penting bagi pasangan untuk secara rutin melakukan evaluasi satu sama lain. Melalui evaluasi, pasangan dapat melakukan penyesuaian yang diperlukan, sehingga mereka tetap terhubung dan memahami kebutuhan serta harapan masing-masing. Dengan cara ini, komunikasi dapat dipertahankan dalam jalur yang positif, membantu memperkuat ikatan emosional dan memastikan bahwa hubungan tetap sehat meskipun ada jarak fisik.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 5, 7, dan 9 tentang manajemen komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Evaluasi dan penyesuaian diri dalam hubungan sangat penting untuk menjaga komunikasi yang sehat. Proses ini membantu pasangan mengenali kekuatan dan kelemahan satu sama lain, serta mengidentifikasi hambatan komunikasi. Setelah itu, kami perlu melakukan penyesuaian dalam gaya komunikasi. Dengan cara ini, kami dapat menyelesaikan masalah tanpa menciptakan konflik di kemudian hari, sehingga hubungan tetap harmonis dan saling mendukung.” (Selasa/ 08 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dijelaskan bahwa manajemen komunikasi pegawai

yang *Long Distance Marriage* dalam evaluasi dan penyesuaian diri dalam hubungan sangat penting untuk menjaga komunikasi yang efektif. Proses ini memungkinkan pasangan untuk memahami kekuatan dan kelemahan masing-masing serta mengidentifikasi hambatan komunikasi. Dengan melakukan penyesuaian yang diperlukan, pasangan dapat menyelesaikan masalah secara konstruktif tanpa menciptakan konflik di masa depan. Hal ini berkontribusi pada terciptanya hubungan yang harmonis dan saling mendukung.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait manajemen komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar dalam evaluasi dan penyesuaian menekankan pentingnya komunikasi dalam hubungan jarak jauh dan tantangan yang mungkin dihadapi. Dalam menjalani *Long Distance Marriage*, hambatan komunikasi seperti perbedaan persepsi dapat muncul, memengaruhi pemahaman antara pasangan. Oleh karena itu, evaluasi secara berkala menjadi sangat krusial. Melalui proses ini, pasangan dapat mengidentifikasi dan mengatasi perbedaan yang ada, sehingga menciptakan pemahaman yang lebih baik dan saling menyambung.

Lebih lanjut, komunikasi yang efektif dalam *Long Distance Marriage* haruslah lancar, teratur, dan terarah. Hal ini dapat dicapai dengan melakukan evaluasi rutin, yang memungkinkan pasangan untuk menyesuaikan diri dengan kebutuhan dan harapan satu sama lain. Dengan pendekatan ini, pasangan tidak hanya menjaga kualitas komunikasi, tetapi juga memperkuat ikatan emosional mereka. Keseluruhan proses ini menunjukkan bahwa komitmen untuk berkomunikasi dengan baik dan

terbuka adalah kunci utama dalam menjaga hubungan *Long Distance Marriage* agar tetap sehat dan harmonis.

**c. Kendala dan tantangan serta solusi yang dihadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

Kendala dan tantangan serta solusi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, peneliti menemukan beberapa kendala dan tantangan serta solusi yang hadapi oleh pasangan *Long Distance Marriage* sebagai berikut:

**1) Waktu**

Salah satu kendala utama bagi pasangan yang bekerja adalah keterbatasan waktu. Keduanya mungkin memiliki jadwal kuliah, pertemuan, dan tugas yang padat. Hal ini membuat sulit untuk menemukan waktu berkualitas bersama.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 3, 6, 7, dan 8 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Jadwal harian kami cukup padat, saya mengajar di pagi hari, sementara pasangan saya sering ada kegiatan dan tugas yang harus diselesaikan di siang hari hingga sore” (Rabu/ 02 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa individu dengan jadwal harian yang padat, seperti mengajar di pagi hari dan menjalani kegiatan lain di siang

hingga sore, mungkin menghadapi tantangan dalam menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan hubungan pribadi. Keterbatasan waktu untuk berinteraksi dapat mempengaruhi kualitas hubungan, sehingga penting untuk secara aktif mencari momen untuk berkumpul dan saling mendukung di tengah kesibukan. Upaya ini dapat membantu memperkuat ikatan meskipun ada tuntutan waktu yang tinggi.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 4, 5, 9, dan 10 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kadang saya di tempat kerja harus menyelesaikan pekerjaan dan target tertentu. Hal ini membuat saya dan pasangan sulit untuk bersantai dan menikmati waktu bersama.”* (Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dilakukan oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa tekanan untuk memenuhi target dan menyelesaikan pekerjaan di tempat kerja dapat menghambat kemampuan individu dan pasangannya untuk bersantai dan menikmati waktu bersama. Tuntutan pekerjaan yang tinggi menciptakan tantangan dalam menjaga kualitas hubungan, sehingga penting untuk mencari cara untuk mengelola stres dan menemukan waktu berkualitas bersama. Pendekatan ini dapat membantu meningkatkan kesejahteraan emosional dan memperkuat ikatan di antara pasangan.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada kendala

waktu mencerminkan bahwa jadwal harian yang padat, termasuk mengajar di pagi hari dan menjalani berbagai kegiatan di siang hingga sore, menjadi tantangan bagi pasangan untuk menemukan waktu berkualitas bersama. Selain itu, tuntutan untuk menyelesaikan pekerjaan dan mencapai target tertentu di tempat kerja semakin memperburuk situasi, sehingga membuat mereka sulit untuk bersantai dan menikmati kebersamaan. Hal ini menunjukkan pentingnya pengelolaan waktu yang baik agar hubungan tetap terjaga meskipun di tengah kesibukan.

## 2) Komunikasi

Keterbatasan dalam komunikasi dapat menyebabkan kesalahpahaman. Kesibukan yang tinggi dapat membuat pasangan merasa terabaikan atau tidak didengar.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 4, 6, 8, dan 10 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kendala yang sering muncul adalah kurangnya komunikasi. pada akhir-akhir ini komunikasi kami agak terasa sulit dikarenakan kesibukan masing-masing membuat kami jarang berbicara.” (Rabu/ 02 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa kesibukan individu masing-masing dapat menyebabkan kendala dalam komunikasi antara pasangan. Kurangnya interaksi dan waktu untuk berbicara menghambat kemampuan mereka untuk menjaga hubungan yang sehat, sehingga

menyoroti pentingnya upaya aktif dalam menciptakan momen komunikasi di tengah kesibukan sehari-hari.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 3, 5, 6, 7, dan 8 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kendala dalam komunikasi adalah apabila salah satu dari kami mengalami stress, kadang-kadang komunikasi menjadi lebih susah. Emosi bisa mempengaruhi cara kami berinteraksi.”* (Rabu/ 02 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa stres yang dialami salah satu pasangan dapat menjadi kendala dalam komunikasi, mengakibatkan interaksi yang lebih sulit. Emosi yang tidak stabil dapat mempengaruhi cara mereka berkomunikasi, sehingga penting untuk mengelola stres dan emosi untuk menjaga kualitas hubungan dan interaksi yang sehat antara pasangan.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada kendala komunikasi menunjukkan bahwa kendala dalam komunikasi antara pasangan disebabkan oleh dua faktor utama, kesibukan yang mengurangi frekuensi interaksi, dan stres yang mempengaruhi cara mereka berkomunikasi. Situasi ini mengarah pada tantangan dalam menjaga hubungan yang sehat, menekankan pentingnya upaya aktif untuk meningkatkan komunikasi dan mengelola emosi agar

hubungan tetap kuat di tengah kesibukan dan tekanan yang dihadapi.

### 3) Kelelahan

Stres dan kelelahan dari pekerjaan dapat mengganggu kualitas hubungan. Tuntutan akademis atau administrasi yang tinggi dapat membuat pasangan merasa kehabisan energi.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 3, 5, 6, 8, dan 9 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*"Kelelahan terhadap pekerjaan salah satu kendala dalam menjalani Long Distance Marriage. Kadang-kadang setelah seharian bekerja, saya merasa terlalu lelah untuk berbicara atau melakukan aktivitas bersama. Tuntutan akademis dan administrasi yang tinggi membuat kami kehabisan energi." (Kamis/ 03 Juli 2025)*

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa kelelahan akibat pekerjaan menjadi salah satu kendala signifikan dalam menjalani pernikahan jarak jauh. Setelah seharian menghadapi tuntutan akademis dan administratif, individu merasa terlalu lelah untuk berkomunikasi atau melakukan aktivitas bersama, yang dapat menghambat kualitas hubungan dan interaksi antara pasangan. Hal ini menekankan pentingnya manajemen energi dan waktu untuk menjaga koneksi dalam hubungan jarak jauh.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 4, 7, dan 10 tentang kendala

dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kadang-kadang kalau sedang kelelahan saya merasa tidak didukung. Saat saya merasa kelelahan dan stress, saya berharap pasangan lebih peka terhadap perasaan saya.”*(Kamis/ 03 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa kelelahan dan stres dapat menyebabkan perasaan kurang didukung dalam hubungan. Ketika individu merasa kelelahan, mereka mengharapkan pasangan lebih peka terhadap perasaan dan kebutuhan emosional mereka. Hal ini menyoroti pentingnya empati dan komunikasi yang sensitif dalam menjaga dukungan emosional di antara pasangan, terutama saat menghadapi tantangan.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada kendala kelelahan menunjukkan bahwa kelelahan akibat tuntutan pekerjaan dan akademis menjadi kendala utama dalam menjalani pernikahan jarak jauh. Kelelahan ini tidak hanya mengurangi energi untuk berkomunikasi dan beraktivitas bersama, tetapi juga memicu perasaan kurang didukung. Individu mengharapkan pasangan untuk lebih peka terhadap perasaan mereka, terutama saat menghadapi stres. Hal ini menekankan pentingnya dukungan emosional dan komunikasi yang sensitif dalam menjaga kualitas hubungan, terutama dalam konteks pernikahan jarak jauh

#### **4) Keseimbangan Kerja dan Kehidupan**

Menyeimbangkan tuntutan pekerjaan dengan kehidupan pribadi adalah tantangan yang signifikan. Keduanya mungkin merasa tertekan untuk mencapai target di tempat kerja.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 3, 4, 7, 8, dan 10 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Salah satu tantangan yang paling besar dalam Long Distance Marriage, kami berdua memiliki tanggung jawab yang banyak di tempat kerja, sehingga kadang sulit untuk menemukan waktu untuk diri sendiri dan satu sama lain.”* (Kamis/ 03 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa salah satu tantangan utama dalam pernikahan jarak jauh adalah adanya tanggung jawab yang tinggi di tempat kerja. Hal ini menyulitkan pasangan untuk menemukan waktu yang cukup, baik untuk diri sendiri maupun untuk saling berinteraksi. Tantangan ini menekankan pentingnya manajemen waktu dan prioritas dalam menjaga kualitas hubungan di tengah kesibukan masing-masing.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 2, 5, 6, dan 9 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Kadang ada rasa bersalah jika saya tidak bisa menyelesaikan pekerjaan tepat waktu dan menyebabkan saya menjadi stres. Hal ini juga menjadi salah satu tantangan dalam Long Distance Marriage dengan pasangan.”* (Kamis/ 03 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa rasa bersalah karena tidak dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu dapat menimbulkan stres, yang merupakan tantangan dalam pernikahan jarak jauh. Stres ini tidak hanya mempengaruhi individu, tetapi juga dapat berdampak pada dinamika hubungan dengan pasangan. Hal ini menekankan pentingnya pengelolaan tekanan kerja dan komunikasi yang baik untuk menjaga keseimbangan emosional dalam hubungan jarak jauh.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada tantangan keseimbangan kerja dan kehidupan menunjukkan bahwa pernikahan jarak jauh menghadapi tantangan signifikan akibat tanggung jawab yang tinggi di tempat kerja. Kesibukan ini menyulitkan pasangan untuk menemukan waktu untuk diri sendiri dan satu sama lain. Selain itu, rasa bersalah yang muncul karena tidak mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu dapat menimbulkan stres, yang semakin memperburuk dinamika hubungan. Hal ini menekankan pentingnya manajemen waktu dan dukungan emosional untuk menjaga kualitas hubungan di tengah kesibukan.

##### **5) Dukungan Emosional**

Menyeimbangkan tuntutan pekerjaan dengan kehidupan pribadi adalah tantangan yang signifikan. Keduanya mungkin merasa tertekan untuk mencapai target di tempat kerja.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus

Batusangkar, dari responden 1, 2, 3, 5, dan 6 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Dukungan emosional itu sangat penting, tetapi saat kami berdua merasa tertekan, sering kali sulit untuk memberikan dukungan yang dibutuhkan. Apabila sedang stress dengan pekerjaan, saya cenderung menutup diri. Hal ini membuat pasangan terabaikan.”*  
(Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa dukungan emosional adalah elemen penting dalam pernikahan, tetapi saat kedua pasangan mengalami tekanan, sering kali sulit untuk saling mendukung. Ketika seseorang merasa stres, mereka cenderung menutup diri, yang dapat menyebabkan pasangan merasa terabaikan. Hal ini menekankan perlunya strategi untuk tetap terhubung dan memberikan dukungan, bahkan di saat-saat sulit, untuk menjaga kualitas hubungan dalam pernikahan jarak jauh.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 4, 7, 8, 9, dan 10 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“saya tidak tahu cara yang tepat untuk memberikan dukungan. Saya khawatir bahwa apa yang saya katakan mungkin tidak membantu, lalu pada saat kami berdua merasa tertekan, komunikasi menjadi kurang efektif, bahkan bisa memperburuk situasi. Hal ini menyebabkan tantangan hubungan Long Distance Marriage yang terjadi.”* (Senin/ 07 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan

tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa kekhawatiran tentang cara memberikan dukungan yang tepat dapat menghambat komunikasi dalam pernikahan jarak jauh. Saat kedua pasangan merasa tertekan, komunikasi menjadi kurang efektif dan dapat memperburuk situasi. Tantangan ini menekankan pentingnya keterampilan komunikasi yang baik dan kepercayaan diri dalam mengekspresikan dukungan, agar pasangan dapat saling membantu meskipun dalam keadaan sulit.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada tantangan dukungan emosional menunjukkan bahwa dukungan emosional sangat penting dalam pernikahan jarak jauh, tetapi sering kali sulit diberikan saat kedua pasangan merasa tertekan. Ketika stres, individu cenderung menutup diri, yang dapat membuat pasangan merasa terabaikan. Selain itu, kekhawatiran tentang cara memberikan dukungan yang tepat dapat menghambat komunikasi, membuatnya kurang efektif dan berpotensi memperburuk situasi. Tantangan ini menekankan perlunya keterampilan komunikasi dan strategi untuk saling mendukung meskipun dalam keadaan sulit.

#### **6) Pengembangan karir**

Ketika kedua pasangan berusaha untuk mengembangkan karir mereka, bisa muncul rasa kompetisi atau ketidakpuasan jika salah satu merasa lebih maju dari yang lain.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 1, 5, 7, 9 dan 10 tentang kendala

dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Pengembangan karir adalah hal yang penting bagi kami, tetapi terkadang bisa menjadi tantangan. Kami berdua ingin maju kadang ada rasa kompetisi yang muncul.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa pengembangan karir adalah aspek penting dalam kehidupan pasangan, tetapi juga dapat menjadi sumber tantangan. Keinginan untuk maju secara profesional dapat memunculkan rasa kompetisi antara keduanya, yang dapat memengaruhi dinamika hubungan. Hal ini menekankan pentingnya saling mendukung dan berkolaborasi dalam mencapai tujuan karir, agar pengembangan individu tidak mengganggu keharmonisan hubungan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pegawai *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, dari responden 2, 3, 4, 6, dan 8 tentang kendala dan tantangan komunikasi pegawai *Long Distance Marriage* mengatakan bahwa:

*“Ketika saya terlalu fokus pada karir, waktu berkualitas dengan pasangan menjadi terabaikan. Kami harus terus mengingatkan satu sama lain untuk seimbang. Ini bisa membuat kami lupa untuk menikmati prosesnya.”* (Selasa/ 08 Juli 2025)

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa responden di atas, dapat dijelaskan bahwa kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan tersebut menunjukkan bahwa terlalu fokus pada karir dapat mengakibatkan waktu berkualitas dengan pasangan terabaikan. Hal ini menciptakan kebutuhan untuk saling mengingatkan agar tetap seimbang

antara pekerjaan dan hubungan. Ketidakseimbangan ini dapat membuat pasangan lupa untuk menikmati proses dan momen bersama, sehingga penting untuk menjaga perhatian pada hubungan meskipun dalam kesibukan karir.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan di lapangan terkait kendala dan tantangan yang dihadapi oleh pasangan komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar pada pengembangan karir merupakan aspek penting dalam kehidupan pasangan, namun dapat menimbulkan tantangan, terutama rasa kompetisi antara keduanya. Ketika fokus pada karir meningkat, waktu berkualitas dengan pasangan sering kali terabaikan, sehingga mereka perlu saling mengingatkan untuk menjaga keseimbangan. Hal ini menekankan pentingnya memperhatikan hubungan dan menikmati proses bersama, meskipun dalam upaya mencapai tujuan karir.

## **B. Pembahasan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat menguraikan hasil pembahasan sesuai dengan teori dan fokus penelitian, yaitu mengenai fenomena komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, menggunakan teori Komunikasi Interpersonal DeVito, (2013), yang menjelaskan bahwa komunikasi interpersonal adalah komunikasi yang terjadi antara dua orang yang telah menjalin hubungan. Komunikasi ini bersifat pribadi dan terjadi dalam konteks yang lebih dalam dibandingkan dengan komunikasi publik atau massa.

Dalam konteks *Long Distance Marriage*, pasangan yang terpisah oleh jarak tetap berusaha untuk menjaga hubungan mereka melalui berbagai saluran komunikasi. Hambatan dalam komunikasi yang mereka hadapi, seperti kesibukan, memerlukan pendekatan yang lebih kreatif dan efektif.

Melalui pengamatan peneliti, ditemukan bahwa pasangan *Long Distance Marriage* menggunakan aplikasi seperti *WhatsApp* untuk berinteraksi. Mereka melakukan *video call* dan pertukaran pesan untuk memastikan komunikasi tetap terjalin dengan baik. membantu mereka menciptakan makna dalam interaksi sehari-hari.

Penyampaian informasi yang dilakukan secara efektif oleh pasangan *Long Distance Marriage* berkontribusi pada peningkatan kualitas hubungan mereka, sehingga kedekatan emosional tetap terjaga. Hubungan ini menciptakan rasa saling terbuka, dimana pasangan merasa nyaman untuk menyampaikan keinginan dan keluhan. Dari uraian di atas, peneliti memperoleh data tentang komunikasi *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, yang dapat dijabarkan ke dalam beberapa sub fokus pembahasan berikut ini.

### **1. Proses komunikasi yang terjalin saat *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

#### **a. Penggunaan Teknologi**

Pasangan memanfaatkan berbagai platform komunikasi untuk tetap terhubung meskipun terpisah jarak. Aplikasi pesan instan seperti *WhatsApp* dan *Telegram* memungkinkan mereka untuk berkomunikasi secara cepat dan efisien. Selain itu, *video call* melalui *WhatsApp* yang lebih mendalam, memungkinkan mereka untuk melihat ekspresi wajah dan mendengarkan suara satu sama lain, yang dapat memperkuat ikatan emosional. Adapun isi komunikasi antara pasangan *Long Distance Marriage* membahas tentang kabar pasangan antara satu sama lain, pekerjaan, kabar anak, dan hal-hal penting lainnya. Media sosial juga berperan penting, karena pasangan dapat berbagi momen-momen penting dalam hidup mereka, seperti foto atau status yang menggambarkan aktivitas sehari-hari.

Menurut teori (DeVito, 2013) komunikasi interpersonal adalah komunikasi yang terjadi antara dua orang yang telah

menjalin hubungan, orang yang dengan suatu cara "terhubung". Komunikasi ini juga terjadi di antara kelompok kecil orang, dibedakan dari publik atau komunikasi massa, komunikasi sifat pribadi, dibedakan dari komunikasi yang bersifat umum, komunikasi di antara atau di antara orang-orang terhubung atau mereka yang terlibat dalam hubungan yang erat.

Analisis kesesuaian teori komunikasi interpersonal DeVito, (2013) komunikasi Interpersonal pasangan yang terpisah jarak memanfaatkan berbagai platform komunikasi untuk tetap terhubung, Penggunaan aplikasi pesan instan seperti *WhatsApp* dan *Telegram* memungkinkan mereka berkomunikasi secara cepat dan efisien, sekaligus menjalin koneksi emosional yang kuat. *Video call* menjadi alat yang lebih mendalam, memungkinkan pasangan untuk melihat ekspresi wajah dan mendengarkan suara satu sama lain, yang memperkuat ikatan batin. Selain itu, media sosial berperan penting dalam berbagi momen-momen penting, seperti foto atau status aktivitas sehari-hari, yang menunjukkan sifat komunikasi yang pribadi dan intim. Dengan demikian, upaya pasangan untuk memanfaatkan teknologi ini mencerminkan prinsip-prinsip komunikasi interpersonal, di mana hubungan yang erat dan interaksi yang efektif menjadi kunci dalam menjaga kedekatan meskipun terpisah oleh jarak.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage* memanfaatkan teknologi, seperti *WhatsApp* dan *video call*, untuk menjaga komunikasi dan kedekatan emosional meskipun terpisah jarak. Media sosial juga membantu mereka berbagi momen penting, menciptakan komunikasi yang lebih dalam. Penerapan teori komunikasi interpersonal DeVito (2013) terlihat dalam hubungan ini, di mana interaksi yang efektif menjadi kunci untuk mempertahankan kedekatan.

#### b. Penjadwalan Komunikasi

Apabila pasangan memiliki jadwal kerja yang padat, penting untuk mengatur waktu komunikasi secara rutin. Penjadwalan ini memastikan bahwa kedua belah pihak memiliki waktu untuk saling mendengarkan dan berbagi cerita, sehingga tidak ada satu pun yang merasa diabaikan. Dengan adanya jadwal, pasangan dapat menantikan momen komunikasi tersebut, yang dapat menjadi penguat motivasi dan perasaan saling memiliki.

Dalam konteks hubungan pasangan yang memiliki jadwal kerja padat, penting untuk mengatur waktu komunikasi secara rutin. Penjadwalan komunikasi ini memastikan bahwa kedua belah pihak memiliki kesempatan untuk saling mendengarkan dan berbagi cerita, sehingga tidak ada yang merasa diabaikan. Aspek mendengarkan dan berbagi ini mencerminkan sifat pribadi dari komunikasi interpersonal, di mana interaksi yang dalam sangat penting untuk memperkuat ikatan emosional. Dengan adanya jadwal, pasangan dapat menantikan momen komunikasi tersebut, yang tidak hanya meningkatkan kualitas interaksi, tetapi juga berfungsi sebagai penguat motivasi dan perasaan saling memiliki. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun kesibukan menghalangi, upaya untuk menjaga komunikasi tetap efektif adalah kunci dalam mempertahankan hubungan yang erat dan mendukung satu sama lain.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa penjadwalan komunikasi sangat penting bagi pasangan dengan jadwal kerja padat. Dengan mengatur waktu komunikasi secara rutin, pasangan dapat saling mendengarkan dan berbagi cerita, sehingga tidak ada yang merasa diabaikan. Hal ini memperkuat ikatan emosional dan memberikan kesempatan untuk menantikan momen komunikasi, yang berfungsi sebagai penguat motivasi dan perasaan saling memiliki. Meskipun kesibukan menjadi hambatan,

menjaga komunikasi yang efektif adalah kunci untuk mempertahankan hubungan yang erat.

c. Transparansi dan Kejujuran

Keterbukaan mengenai perasaan, harapan, dan tantangan yang dihadapi dalam hubungan jarak jauh sangat krusial. Komunikasi yang jujur dan terbuka dapat mengurangi rasa cemburu dan meningkatkan rasa saling pengertian. Dengan berbagi perasaan dan harapan, pasangan dapat membangun kepercayaan yang lebih kuat, yang merupakan fondasi penting dalam hubungan jarak jauh.

Keterbukaan mengenai perasaan, harapan, dan tantangan dalam hubungan jarak jauh sangat penting untuk menjaga kedekatan emosional antara pasangan. Menurut teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), komunikasi yang jujur dan terbuka dapat mengurangi rasa cemburu dan meningkatkan rasa kepedulian. Dengan berbagi perasaan dan harapan, pasangan tidak hanya dapat membangun kepercayaan yang lebih kuat, tetapi juga menciptakan ruang untuk interaksi yang mendalam dan bermakna. Hal ini penting, terutama dalam konteks hubungan yang terpisah oleh jarak, di mana komunikasi yang efektif menjadi fondasi untuk memahami dan mendukung satu sama lain. Dengan demikian, keterbukaan dalam komunikasi menjadi kunci dalam memperkuat hubungan, memastikan bahwa meskipun terpisah secara fisik, pasangan tetap terhubung secara emosional dan saling mendukung.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa transparansi dan kejujuran sangat penting dalam hubungan jarak jauh. Keterbukaan mengenai perasaan dan tantangan dapat mengurangi cemburu dan meningkatkan saling pengertian. Menurut teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), komunikasi yang jujur membangun kepercayaan dan menciptakan interaksi yang mendalam. Dengan demikian, keterbukaan menjadi kunci

untuk memperkuat hubungan dan menjaga kedekatan emosional meskipun terpisah secara fisik.

d. Mengatasi Tantangan Emosional

Hubungan jarak jauh sering kali menghadapi tantangan emosional, seperti rasa kesepian dan kerinduan. Pasangan perlu saling mendukung dalam menghadapi perasaan tersebut. Diskusi terbuka tentang perasaan ini dapat membantu mereka merasa lebih terhubung, karena keduanya dapat saling memahami dan merasakan apa yang dialami masing-masing. Dukungan emosional ini sangat penting untuk menjaga kesehatan mental dan stabilitas hubungan.

Hubungan jarak jauh sering kali menghadapi tantangan emosional, seperti rasa kesepian dan kerinduan, yang memerlukan dukungan antara pasangan. Dapat di analisis melalui teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), penting bagi pasangan untuk melakukan diskusi terbuka mengenai perasaan ini agar mereka dapat merasa lebih terhubung dan saling memahami. Dengan berbagi pengalaman dan perasaan, pasangan memperkuat ikatan emosional mereka, yang sangat penting dalam menghadapi tantangan yang dihadapi. Dukungan emosional ini tidak hanya membantu mengatasi rasa kesepian, tetapi juga berkontribusi pada kesehatan mental dan stabilitas hubungan. Oleh karena itu, komunikasi yang jujur dan terbuka menjadi kunci dalam menjaga kedekatan emosional meskipun terpisah oleh jarak fisik.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa pentingnya mengatasi tantangan emosional dalam hubungan jarak jauh, seperti kesepian dan kerinduan. Dukungan dan diskusi terbuka tentang perasaan membantu pasangan merasa lebih terhubung. Menurut teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), berbagi pengalaman memperkuat ikatan emosional, yang penting

untuk kesehatan mental dan stabilitas hubungan. Jadi, komunikasi jujur dan terbuka adalah kunci menjaga kedekatan meskipun terpisah jarak.

e. Perencanaan Pertemuan

Mengatur waktu untuk bertemu secara langsung, meskipun jarang, memberikan motivasi dan harapan bagi pasangan. Pertemuan ini bukan hanya sekadar momen kebersamaan, tetapi juga menjadi kesempatan untuk memperkuat ikatan dan membahas visi serta rencana masa depan bersama. Momen-momen ini dapat menciptakan kenangan berharga yang memperkuat hubungan dan memberikan semangat untuk menjalani hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain.

Mengatur waktu untuk bertemu secara langsung, meskipun jarang, memberikan motivasi dan harapan bagi pasangan dalam hubungan jarak jauh. Dapat di analisis melalui teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), pertemuan ini bukan hanya sekadar momen kebersamaan, tetapi juga merupakan kesempatan untuk memperkuat ikatan emosional dan membahas visi serta rencana masa depan bersama. Momen-momen ini menciptakan kenangan berharga yang memperkuat hubungan dan memberikan semangat untuk menjalani hari-hari tanpa kehadiran fisik satu sama lain. Dengan demikian, komunikasi yang efektif dan interaksi yang mendalam selama pertemuan menjadi kunci untuk menjaga kedekatan emosional dan mendukung kesejahteraan masing-masing pasangan dalam menghadapi tantangan jarak.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa perencanaan pertemuan dalam hubungan jarak jauh sangat penting. Pertemuan, meskipun jarang, memberikan motivasi dan harapan, serta memperkuat ikatan emosional. Menurut teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), momen ini memungkinkan pasangan

untuk membahas visi masa depan dan menciptakan kenangan berharga. Dengan demikian, komunikasi efektif selama pertemuan adalah kunci untuk menjaga kedekatan dan mendukung kesejahteraan pasangan.

## **2. Manajemen komunikasi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar.**

### **a. Mendiskusikan Apabila Ada Konflik yang Terjadi**

Penting bagi pasangan untuk segera mendiskusikan konflik yang muncul, tanpa menunggu hingga masalah membesar. Komunikasi yang terbuka dan langsung dapat mencegah salah paham. Misalnya, jika salah satu pasangan merasa diabaikan, mereka harus berani mengungkapkan perasaan tersebut. Diskusi ini tidak hanya membantu menyelesaikan masalah, tetapi juga memperkuat kepercayaan dan keterhubungan emosional.

Penting bagi pasangan untuk segera mendiskusikan konflik yang muncul, tanpa menunggu hingga masalah membesar, karena komunikasi yang terbuka dan langsung dapat mencegah salah paham. Misalnya, jika salah satu pasangan merasa diabaikan, mereka harus berani mengungkapkan perasaan tersebut. Hal ini sejalan dengan teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), yang menekankan bahwa komunikasi yang efektif antara individu yang terhubung sangat penting untuk menjaga hubungan yang sehat. Diskusi ini tidak hanya membantu menyelesaikan masalah, tetapi juga memperkuat kepercayaan dan keterhubungan emosional antara pasangan. Dengan cara ini, komunikasi yang jujur dan langsung menjadi kunci untuk memperdalam ikatan serta mendukung kesejahteraan hubungan secara keseluruhan.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa mendiskusikan konflik segera sangat penting dalam hubungan.

Komunikasi terbuka dan langsung mencegah salah paham, seperti saat salah satu pasangan merasa diabaikan. Komunikasi yang efektif memperkuat kepercayaan dan keterhubungan emosional. Oleh karena itu, komunikasi jujur dan langsung adalah kunci untuk memperdalam ikatan dan mendukung kesejahteraan hubungan.

b. Merayakan Hari Bersejarah Bersama Pasangan *Long Distance Marriage*

Merayakan momen spesial, seperti ulang tahun atau peringatan pernikahan, sangat penting dalam hubungan *Long Distance Marriage*. Momen ini dapat digunakan untuk memperkuat ikatan emosional dan menunjukkan komitmen satu sama lain. Dalam merayakan hari-hari bersejarah, pasangan perlu melakukan perencanaan yang matang, seperti mengatur *video call*, menyiapkan kejutan kecil, atau saling mengirim hadiah. Kegiatan ini tidak hanya menciptakan kenangan berharga, tetapi juga menjadi pengingat akan cinta dan komitmen yang telah dibangun. Refleksi setelah momen spesial juga penting untuk memahami dampak dari perayaan tersebut terhadap hubungan.

Merayakan momen spesial, seperti ulang tahun atau peringatan pernikahan, sangat penting dalam hubungan jarak jauh, karena dapat memperkuat ikatan emosional dan menunjukkan komitmen antar pasangan. Hal ini sejalan dengan teori komunikasi interpersonal DeVito (2013), yang menekankan bahwa komunikasi yang terjadi antara individu yang terhubung secara emosional sangat krusial untuk menjaga kualitas hubungan. Dalam merayakan hari-hari bersejarah, perencanaan matang seperti mengatur *video call*, menyiapkan kejutan kecil, atau saling mengirim hadiah merupakan bentuk komunikasi yang dalam untuk menciptakan kenangan berharga. Kegiatan ini tidak hanya menjadi pengingat akan cinta dan komitmen yang telah dibangun, tetapi juga

memperdalam koneksi antar pasangan. Selain itu, refleksi setelah momen spesial penting untuk memahami dampak perayaan tersebut terhadap hubungan, sehingga memperkuat kembali prinsip-prinsip komunikasi interpersonal yang menekankan evaluasi dan penguatan ikatan emosional.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa merayakan momen spesial, seperti ulang tahun dan peringatan pernikahan, sangat penting dalam hubungan jarak jauh. Perayaan ini memperkuat ikatan emosional dan menunjukkan komitmen pasangan. Komunikasi yang lebih dalam melalui *video call*, kejutan, atau hadiah menciptakan kenangan berharga. Refleksi setelah perayaan juga membantu memperdalam hubungan dan mendukung kualitas hubungan.

c. Saling Berbagi Cerita di Waktu Malam Hari

Saling berbagi cerita tentang aktivitas sehari-hari dapat memperkuat ikatan emosional. Misalnya, pada malam hari, pasangan dapat menceritakan pengalaman mereka di tempat kerja atau kegiatan yang sedang mereka jalani. Hal ini dapat menciptakan momen kebersamaan yang berharga meskipun tidak secara fisik bersama

Berbagi cerita tentang aktivitas sehari-hari sangat konsisten dengan prinsip komunikasi interpersonal menurut DeVito (2013). Dalam hubungan, berbagi pengalaman sehari-hari menjadi cara yang efektif untuk memperkuat ikatan emosional antara pasangan, meskipun mereka tidak dapat bersama secara fisik.

DeVito menekankan bahwa komunikasi interpersonal terjadi antara individu yang memiliki hubungan, yang mencakup elemen keterhubungan dan keintiman. Dengan menceritakan pengalaman di tempat kerja atau kegiatan lainnya, pasangan tidak hanya berbagi informasi, tetapi juga membuka ruang untuk berbagi emosi

dan perasaan. Ini menciptakan momen kebersamaan yang berharga dan membantu membangun kedekatan emosional.

Selain itu, berbagi cerita juga menunjukkan bahwa pasangan saling peduli dan ingin terlibat dalam kehidupan satu sama lain, yang merupakan karakteristik kunci dari komunikasi interpersonal yang sehat. Dengan demikian, aktivitas ini tidak hanya memperkuat hubungan, tetapi juga menciptakan rasa saling pengertian yang lebih dalam

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa saling berbagi cerita tentang aktivitas sehari-hari di malam hari memperkuat ikatan emosional dalam hubungan jarak jauh. Berbagi pengalaman menciptakan momen kebersamaan yang berharga dan menunjukkan kepedulian. Aktivitas ini membangun kedekatan dan saling pengertian, menjadikannya elemen kunci untuk menjaga hubungan yang sehat.

#### d. Menetapkan Tujuan Bersama

Menetapkan tujuan bersama, baik jangka pendek maupun jangka panjang, dapat memberikan arah dalam hubungan. Misalnya, pasangan dapat menyepakati tujuan untuk bertemu secara rutin atau merencanakan liburan bersama. Tujuan ini tidak hanya memberikan motivasi untuk tetap terhubung, tetapi juga menciptakan rasa keterlibatan dan komitmen dalam hubungan.

Menetapkan tujuan bersama dalam hubungan sejalan dengan prinsip komunikasi interpersonal yang dijelaskan oleh DeVito (2013). Dalam konteks ini, tujuan seperti bertemu secara rutin atau merencanakan liburan tidak hanya memberikan arah dan motivasi bagi pasangan, tetapi juga memperkuat keterhubungan emosional yang menjadi inti dari komunikasi interpersonal. Komunikasi interpersonal terjadi antara individu yang memiliki ikatan, yang mencakup saling pengertian, keterlibatan, dan komitmen. Dengan

menetapkan tujuan bersama, pasangan menciptakan ruang untuk komunikasi yang lebih mendalam dan bermakna, yang membantu mereka merasa lebih terlibat dan terhubung. Hal ini menciptakan dinamika positif dalam hubungan, di mana kedua belah pihak merasa dihargai dan memiliki visi bersama.

Secara keseluruhan, penetapan tujuan bersama dalam hubungan *Long Distance Marriage* tidak hanya mendukung motivasi untuk tetap terhubung, tetapi juga mencerminkan prinsip-prinsip komunikasi interpersonal yang mendorong kedekatan dan pengertian di antara pasangan.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa menetapkan tujuan bersama dalam hubungan jarak jauh memberikan arah dan motivasi. Sesuai teori DeVito (2013), tujuan seperti bertemu rutin atau merencanakan liburan memperkuat keterhubungan emosional. Dengan demikian, tujuan bersama menjadi elemen kunci untuk menjaga komunikasi yang sehat dan meningkatkan komitmen pasangan.

#### e. Evaluasi dan Penyesuaian

Proses evaluasi komunikasi secara berkala sangat penting untuk memastikan bahwa kedua belah pihak merasa puas dan terhubung. Pasangan dapat melakukan refleksi mengenai bagaimana komunikasi berjalan dan apakah ada aspek yang perlu diperbaiki. Jika ditemukan kesulitan dalam metode komunikasi, pasangan harus bersedia melakukan penyesuaian, seperti mengubah waktu komunikasi atau mencoba platform baru.

Proses evaluasi komunikasi secara berkala sangat selaras dengan prinsip-prinsip yang diuraikan dalam teori komunikasi interpersonal oleh DeVito (2013). Evaluasi ini bertujuan untuk memastikan bahwa kedua belah pihak dalam hubungan merasa

puas dan terhubung, yang merupakan inti dari komunikasi interpersonal.

Komunikasi interpersonal terjadi antara individu yang memiliki ikatan, sehingga penting bagi pasangan untuk secara rutin merefleksikan dan mengevaluasi bagaimana komunikasi mereka berlangsung. Dengan melakukan refleksi, pasangan dapat mengidentifikasi aspek-aspek yang perlu diperbaiki, yang menunjukkan kesadaran akan dinamika komunikasi dalam hubungan yang erat. Selain itu, kesiapan untuk melakukan penyesuaian seperti mengubah waktu komunikasi atau mencoba platform baru mencerminkan fleksibilitas dan komitmen dalam hubungan. Ini sejalan dengan prinsip bahwa komunikasi yang efektif memerlukan adaptasi dan pemahaman terhadap kebutuhan masing-masing individu.

Secara keseluruhan, proses evaluasi dan penyesuaian dalam komunikasi pasangan *Long Distance Marriage* tidak hanya mendukung hubungan yang lebih baik, tetapi juga mencerminkan karakteristik komunikasi interpersonal yang sehat, di mana kedua belah pihak berusaha untuk saling memahami dan terhubung lebih dalam.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa evaluasi komunikasi secara berkala sangat penting dalam hubungan jarak jauh. Proses ini memastikan kedua belah pihak merasa puas dan terhubung. Penyesuaian dalam metode komunikasi mencerminkan fleksibilitas dan komitmen, mendukung hubungan yang lebih baik dan memperkuat ikatan emosional.

### **3. Kendala dan tantangan serta solusi yang dilakukan oleh pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar**

#### **a. Waktu**

Salah satu kendala utama bagi pasangan yang bekerja adalah keterbatasan waktu. Keduanya mungkin memiliki jadwal kuliah, pertemuan, dan tugas yang padat. Hal ini membuat sulit untuk menemukan waktu berkualitas bersama.

Solusi yang dilakukan terhadap kendala waktu yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah mengatur waktu kerja dengan fleksibilitas dapat membantu pasangan saling mendukung. Misalnya, jika salah satu pasangan memiliki jadwal mengajar di pagi hari, pasangan lainnya bisa menjadwalkan tugas di sore hari. Selain itu, penting untuk menyepakati waktu tertentu untuk menghabiskan kualitas waktu bersama. Misalnya, akhir pekan atau malam hari bisa dijadikan momen untuk melakukan aktivitas bersama, seperti makan malam atau menonton film. Dengan cara ini, kedua pasangan dapat tetap terhubung dan menikmati kebersamaan meskipun memiliki jadwal yang sibuk.

#### b. Komunikasi

Keterbatasan dalam komunikasi dapat menyebabkan kesalahpahaman. Kesibukan yang tinggi dapat membuat pasangan merasa terabaikan atau tidak didengar.

Solusi yang dilakukan terhadap kendala komunikasi yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah menggunakan aplikasi komunikasi seperti *WhatsApp*, *Zoom*, atau *Telegram* dapat membantu pasangan tetap terhubung meskipun terpisah jarak. Penting untuk mengatur waktu khusus setiap hari untuk berbicara, meskipun hanya selama 10-15 menit. Selain itu, mengadakan pertemuan rutin, atau rapat keluarga, sangat bermanfaat untuk mendiskusikan perasaan, rencana, dan masalah

yang dihadapi. Dengan cara ini, komunikasi akan menjadi lebih terbuka dan memperkuat hubungan antar pasangan.

c. Kelelahan

Stres dan kelelahan dari pekerjaan dapat mengganggu kualitas hubungan. Tuntutan akademis atau administrasi yang tinggi dapat membuat pasangan merasa kehabisan energi.

Solusi yang dilakukan terhadap kendala komunikasi yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah melakukan kegiatan relaksasi bersama, seperti yoga, meditasi, atau jalan-jalan di alam, dapat menjadi cara efektif untuk mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan. Selain itu, penting untuk saling mendukung dalam menjaga kesehatan mental masing-masing. Mengambil waktu untuk diri sendiri, sambil tetap berbagi pengalaman dan perasaan, akan memperkuat hubungan dan menciptakan lingkungan yang lebih positif. Dengan demikian, pasangan dapat saling mendukung dalam perjalanan menjaga kesehatan mental mereka.

d. Keseimbangan Kerja dan Kehidupan

Menyeimbangkan tuntutan pekerjaan dengan kehidupan pribadi adalah tantangan yang signifikan. Keduanya mungkin merasa tertekan untuk mencapai target di tempat kerja.

Solusi yang dilakukan terhadap tantangan komunikasi yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah belajar mengatur prioritas dengan baik sangat penting dalam kehidupan sehari-hari. Ini melibatkan identifikasi tugas-tugas yang paling penting dan mendesak, serta menyisihkan waktu untuk kegiatan pribadi yang bermanfaat. Selain itu, menetapkan batasan antara

waktu kerja dan waktu pribadi juga krusial. Misalnya, tidak membawa pulang pekerjaan dapat membantu menciptakan keseimbangan yang lebih baik. Dengan cara ini, individu dapat fokus pada tugas-tugas yang perlu diselesaikan sekaligus menjaga waktu untuk diri sendiri dan relasi yang lebih sehat.

e. Dukungan Emosional

Dalam situasi yang penuh tekanan, pasangan mungkin kesulitan untuk memberikan dukungan emosional yang dibutuhkan. Hal ini bisa menyebabkan rasa isolasi.

Solusi yang dilakukan terhadap tantangan komunikasi yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah mengadakan sesi berbagi perasaan dapat menjadi cara efektif untuk meningkatkan empati dan pengertian antara pasangan. Dalam sesi ini, masing-masing dapat menceritakan tantangan yang dihadapi, sehingga menciptakan ruang untuk saling mendukung. Selain itu, menemukan kegiatan yang menyenangkan untuk dilakukan bersama juga sangat penting. Dengan berpartisipasi dalam aktivitas yang positif, pasangan dapat menciptakan suasana yang lebih baik dan saling mendukung satu sama lain, memperkuat ikatan emosional mereka.

f. Pengembangan Karir

Ketika kedua pasangan berusaha untuk mengembangkan karir mereka, bisa muncul rasa kompetisi atau ketidakpuasan jika salah satu merasa lebih maju dari yang lain.

Solusi yang dilakukan terhadap tantangan komunikasi yang terjadi antara pasangan *Long Distance Marriage* pada pasangan yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar adalah mendorong kolaborasi dalam pengembangan karir merupakan langkah penting untuk memperkuat hubungan pasangan.

Mengikuti seminar atau workshop bersama dapat meningkatkan keterampilan sekaligus menciptakan pengalaman baru yang dapat dibagikan. Selain itu, penting untuk saling mendukung dalam pendidikan berkelanjutan, seperti mengambil kursus atau pelatihan yang relevan. Dengan cara ini, pasangan tidak hanya meningkatkan kualifikasi dan keterampilan masing-masing, tetapi juga memperdalam ikatan mereka melalui perjalanan pembelajaran yang saling mendukung.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian skripsi dengan judul Fenomena Komunikasi *Long Distance Marriage* Pada Pasangan yang Bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dalam konteks *Long Distance Marriage* di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, terdapat beberapa elemen kunci yang berperan penting dalam menjaga keutuhan hubungan pasangan. Adapun proses komunikasi yang dilakukan adalah pertama, penggunaan teknologi memungkinkan mereka untuk tetap terhubung meskipun terpisah jarak, aplikasi pesan instan seperti *WhatsApp* dan *video call* menciptakan interaksi yang lebih mendalam, sehingga pasangan dapat merasakan kehadiran satu sama lain. Kedua, penjadwalan komunikasi yang rutin memastikan waktu untuk berbagi cerita, mencegah perasaan diabaikan. Ketiga, transparansi dan kejujuran dalam berbagi perasaan membantu membangun kepercayaan yang kuat. Selanjutnya, mengatasi tantangan emosional melalui dukungan satu sama lain adalah kunci untuk menjaga kesehatan mental dan kestabilan hubungan. Terakhir, perencanaan pertemuan secara langsung, meskipun jarang, memberikan motivasi dan harapan, serta menjadi momen berharga untuk memperkuat ikatan dan membahas visi serta rencana masa depan bersama.
2. Dalam konteks hubungan jarak jauh di UIN Mahmud Yunus Batusangkar, manajemen komunikasi menjadi faktor kunci untuk mempertahankan kedekatan emosional dan komitmen antara pasangan. Penting bagi pasangan untuk segera mendiskusikan konflik yang muncul, karena komunikasi terbuka dapat mencegah salah paham dan memperkuat kepercayaan. Selain itu, merayakan momen

spesial seperti ulang tahun atau peringatan pernikahan dapat memperkuat ikatan emosional, dengan perencanaan yang baik, seperti *video call* atau pengiriman hadiah, pasangan dapat menciptakan kenangan berharga yang mengingatkan mereka pada cinta dan komitmen yang ada. Saling berbagi cerita tentang aktivitas sehari-hari di malam hari juga membantu menciptakan momen kebersamaan, meskipun tidak secara fisik bersama, sehingga dapat memperdalam koneksi emosional. Menetapkan tujuan, baik jangka pendek maupun panjang, memberikan arah dalam hubungan; merencanakan pertemuan rutin atau liburan bersama dapat meningkatkan rasa keterlibatan dan motivasi untuk tetap terhubung. Terakhir, melakukan evaluasi komunikasi secara berkala penting untuk memastikan kedua belah pihak merasa puas.

3. Pasangan *Long Distance Marriage* yang bekerja di UIN Mahmud Yunus Batusangkar menghadapi berbagai kendala, seperti keterbatasan waktu, komunikasi, dan kelelahan. Adapun dalam menghadapi tantangan seperti, keseimbangan kerja dan kehidupan, dukungan emosional, dan pengembangan karir. Mereka mengatasi masalah tersebut dengan mengatur jadwal fleksibel, menggunakan aplikasi komunikasi, melakukan kegiatan relaksasi, menetapkan prioritas, serta mengadakan sesi berbagi perasaan dan kolaborasi dalam pengembangan karir untuk memperkuat hubungan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi disarankan untuk menambahkan studi komunikasi *Long Distance Marriage* dalam pelatihan pegawai. Seminar dan lokakarya tentang cara berkomunikasi yang baik dapat membantu pasangan yang bekerja dan menciptakan lingkungan kerja yang lebih baik.

2. Bagi pasangan *Long Distance Marriage* sebaiknya membangun komunikasi yang konsisten, seperti *video call* rutin dan berbagi pengalaman sehari-hari. Menetapkan tujuan bersama dan mendiskusikan konflik secara terbuka juga penting untuk memperkuat komitmen dan menyelesaikan masalah.
3. Bagi Masyarakat perlu mendukung pasangan *Long Distance Marriage* dengan memahami tantangan yang mereka hadapi. Menyediakan ruang untuk berbagi pengalaman dan kegiatan komunitas dapat membantu mereka merasa lebih terhubung.
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi lebih lanjut tentang dinamika komunikasi dalam hubungan *Long Distance Marriage*, terutama dalam konteks lokal. Hasil penelitian dapat memberikan wawasan yang berguna bagi pasangan dan pemangku kepentingan.
5. Bagi pembaca diharapkan untuk memahami kompleksitas hubungan *Long Distance Marriage* dan pentingnya komunikasi yang baik. Menerapkan saran yang ada dapat membantu memperkuat hubungan dan menciptakan empati dalam lingkungan sosial.

## DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Historis*, 5(2), 146–150.
- Anwar, A. I., Majid, A., & Hadawiah. (2022). Manajemen Komunikasi PT. PELNI Sarana Bandar Nasional Dalam Memberikan Pelayanan Jas Logistik Kepada Pelanggan Di Makasar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 3(1).
- Bob Aron Kurniawan. (2016). Proses Komunikasi Komunitas All Variant 250UP Community (AVC 250 UP) Dalam Pembentukan Identitas Komunitas. *Jurnal E-Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi* , 4(1), 412–432.
- Charismana, D. S., Retnawati, H., & Dhewantoro, H. N. S. (2022). Motivasi Belajar Dan Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ppkn Di Indonesia: Kajian Analisis Meta. *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori dan Praktik Pendidikan PKn*, 9(2), 99–113. <https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333>
- DeVito, J. A. (2013). Why interpersonal communication? In *The Speech Teacher* (Vol. 21, Nomor 1). <https://doi.org/10.1080/03634527209377915>
- Elida Ilma Jamil, Rohmah Rifani, & Nur Akmal. (2023). Intimacy dan Kecemburuan Pada Pasangan Long Distance Marriage. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(4), 589–598. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i4.1806>
- Hartini, S., & Setiawan, T. (2023). Komunikasi Interpersonal Long Distance Marriage (Komunikasi Interpersonal pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Long Distance Marriage Dalam Upaya Memelihara Hubungan Harmonis). *Intelektiva*, 4(8), 22–32.
- Hasmawati, F. (2019). Manajemen Dalam Komunikasi \* Dosen KOMI Pascasarjana UIN Sumatera Utara \*\* Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi FDK UINSU \*\*\* Menyelesaikan S3 Komunikasi Islam PPs UINSU. *Manajemen dalam komunikasi*, 7(2), 1–11.
- Hatul Lisaniyah, F., Shodiqoh, M., & Sucipto, Y. (2021). Manajemen Membangun Keluarga Sakinah Bagi Pasangan LDM (Long Distance Marriage). *The Indonesian Journal of Islamic Law and Civil Law*, 2(2), 206–220.
- Hidayati, Y. H. (2023). Unsur Komunikasi Pada Proses Pembelajaran Di Taman

- Kanak-Kanak (Tk) Tunas Jaya Desa Jelutung Kecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka. *KOMUNIKASIA: Journal of Islamic Communication and Broadcasting*, 3(2), 108–116. <https://doi.org/10.32923/kpi.v3i2.3684>
- Imran, H. Al. (2019). *Fenomena Komunikasi dan Ilmu Komunikasi (Telaah Filsafat Ilmu Berbasis Elemen Epistemologi)*. 120, 197–218.
- Kholik, A. (2020). Perencanaan dan Manajemen Komunikasi dalam Membangun Citra Pelayanan Jasa Outsourcing. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(1), 95–103.
- Kurniawan, I., Azizzah, M. D. M., & Rasidin, M. R. (2023). Komunikasi dalam Menjaga Hubungan Pernikahan Jarak Jauh: Istri Bekerja sebagai TKW. *Harmoni: Jurnal Ilmu Komunikasi dan Sosial*, 1(4), 274–287.
- Moh. Subhan. (2022). Long Distance Marriage (LDM) Dalam Perspektif Hukum Islam. *jurnal studi keislaman*, 8(1), 453–455.
- Nurhaeda. (2019). Peran Keluarga Sebagai Tempat Pembentukan Karakter Anak Usia Dini. *Early Childhood Education Indonesian Journal*, 2(1), 100–107.
- Pohan, D. D. (2021). Jenis jenis Komunikasi. *Journal Educational Reseach and Social Studies*, 2, 33–37. <https://doi.org/10.1002/0471715220.ch3>
- Prawiyogi, A. G., Sadiyah, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Membaca di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446–452.
- Qomariyah, N. N. (2015). Gambaran Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage)(Studi Fenomenologi Suami Yang Ditinggal Istri Bekerja Menjadi Tenaga Kerja Wanita(TKW) di Kabupaten Kuningan Jawa Barat). *Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*, 11710037, 343–345.
- Ratnasari, Chainar, & Syarmiati. (2022). Pola Hubungan Suami Istri Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia Di Malaysia ( Studi Di Desa Simpang Empat Kecamatan Tangaran Kabupaten Sambas ). *Sociologuque, Jurnal Ilmu Sosiologi*, 10(1).
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rustina. (2020). Keluarga Dalam Kajian Sosiologi Rustina. *Jurnal Tatsqif*, 1, 35–46.
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas)

Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi*, 21(3), 311.

Setiawan, G. A. (2020). Komunikasi Antarpribadi pada Pasangan Suami Istri Muda yang Istrinya Tetap Bekerja. *Business Economic, Communication, and Social Sciences (BECOSS) Journal*, 2(1), 53–61. <https://doi.org/10.21512/becossjournal.v2i1.6061>

Sugiyono. (2013a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.

Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>

Suwarso, F. D. (2019). Manajemen Komunikasi dalam Interaksi Lintas Budaya oleh Mahasiswa Universitas Tanjungpura di Guangxi University for Nationalities. *Komunika, Jurnal SI Ilmu Komunikasi*, 2(2), 5.

Ule, M. Y., Kusumaningtyas, L. E., & Widyaningrum, R. (2023). Studi Analisis Kemampuan Membaca dan Menulis peserta Didik Kelas II. *Widya Wacana*, 1(1), 1–28.

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Widyanisa, Atikah; Lubis, H. K. A. (2018). Pola komunikasi interpersonal pada pasangan suami istri yang menjalani Long Distance Marriage (Studi kasus pada karyawan PT. Pertamina Persero Kota Balikpapan). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(4), 385–397.